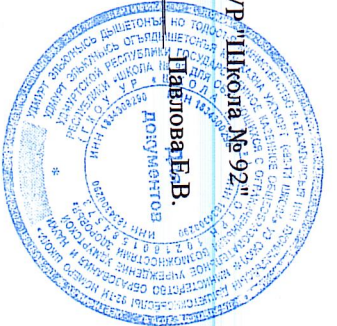


Согласовано:

И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92" _____

Павлова Е.В.



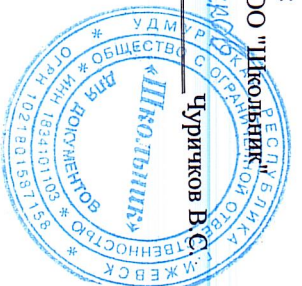
МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:

Директор ООО "Школьник" _____

Цуричков В.С.



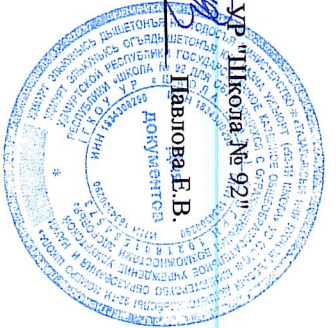
День: среда
Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг									
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг										
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17										
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	50	3,93	7,50	1,21	91,50	0,09	0,03	0,16	87,59	33,64	5,29	0,74	81,46	7,85	0,45										
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молочн. из ячневой кр.	200	7,08	10,53	38,17	247,50	0,94	0,11	0,09	23,62	157,43	35,53	0,91	214,74	4,10	0,46										
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80										
ТТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00										
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	18,57	23,90	80,93	578,30	2,62	0,28	0,50	166,11	353,83	76,69	2,85	481,26	24,95	3,71										
	ОБЕД																									
ТТК 67/15	Винегрет овощной (огурцы конс.)	70	0,97	7,01	4,69	85,40	6,74	0,04	0,02	164,15	21,86	13,67	0,58	30,22	1,96	0,06										
ТТК 113/15/22	Суп лапша Домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	0,50	0,06	0,06	18,20	34,98	15,16	1,10	55,04	2,00	1,00										
ТТК 312/15	Пюре картофельное	165	3,37	5,28	22,48	150,98	19,97	0,16	0,12	0,00	40,67	30,53	1,11	95,25	9,41	0,50										
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24										
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	3,96	0,02	0,02	6,80	14,76	4,92	0,27	8,00	1,58	0,00										
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76										
ТТК 1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00										
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	825	27,60	28,03	100,55	778,69	31,76	0,46	0,41	218,95	205,56	113,83	5,67	376,51	51,01	17,56										
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1325	46,17	51,93	181,48	1356,99	34,38	0,74	0,91	385,06	559,39	190,52	8,52	857,77	75,96	21,27										

Согласовано:
И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

Чуричков В.С.



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

День: четверг

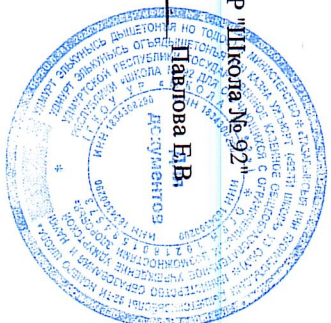
Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг									
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг										
1	ЗАВТРАК	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17										
	Сыр порционнно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	0,07	0,00	0,04	21,00	100,00	5,50	0,07	60,00	0,00	1,46										
	Каша вязк. молочная из манной кр.	215	6,28	5,60	33,81	157,95	1,23	0,08	0,16	22,36	137,25	21,29	0,46	121,32	9,63	2,14										
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,30	0,04	0,16	20,00	125,78	14,00	0,13	90,00	0,00	0,00										
	Булочка "Российская"	75	5,27	6,01	36,53	221,25	0,01	0,08	0,02	0,00	20,50	18,87	0,92	48,80	2,40	4,50										
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	17,35	16,95	86,29	514,10	2,61	0,20	0,38	63,36	383,53	59,66	1,58	320,12	12,03	8,10										
	ОБЕД																									
	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	7,09	0,00	0,05	27,20	26,80	9,24	0,39	41,90	1,97	3,51										
	Суп Пуштыгье шьд с окорочком	250/10	9,43	6,20	16,98	173,26	12,00	0,10	0,08	32,00	42,38	37,08	1,90	132,06	4,46	0,27										
	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00										
	Биточки мясные "Эжик" в соусе	50/50	8,30	12,74	4,60	156,58	0,08	0,11	0,06	21,92	3,28	5,09	0,18	76,67	4,30	0,19										
	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07										
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76										
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00										
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	810	26,35	26,28	117,21	759,79	22,09	0,38	0,27	81,52	111,85	73,49	7,06	337,33	12,67	9,80										
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1310	43,70	43,23	203,50	1273,89	24,70	0,58	0,65	144,88	495,38	133,15	8,64	657,45	24,70	17,90										

Согласовано:
И.О. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

Журиков В.С.



День: пятница
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прямое наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мг	Fe	Р	К, мкг	Se, мкг				
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
	Каша вязк. моголч.из пшеничной кр.	220	10,54	9,56	54,74	301,30	1,08	0,15	0,17	58,91	177,87	54,91	2,87	234,76	8,56	1,90				
	Пшеницель «Новинка»	45	4,68	6,85	6,00	104,54	0,52	0,05	0,09	9,60	10,82	13,16	1,20	67,05	0,95	4,71				
	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23				
	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	18,24	18,28	86,76	532,84	2,93	0,26	0,43	78,51	319,09	86,07	4,72	407,61	11,61	6,84				
	ОБЕД																			
	Салат из свежклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	3,99	0,02	0,03	1,50	21,28	12,42	0,79	31,43	5,17	0,00				
	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	15,78	0,06	0,05	0,00	49,25	22,13	0,83	49,00	2,93	0,36				
	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00				
	Котлеты из филе окорочков	90	18,73	19,07	13,86	339,27	0,00	0,14	0,09	45,40	37,20	34,54	3,90	158,10	0,80	2,42				
	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	0,20	0,01	0,01	36,40	17,00	9,45	0,46	9,20	0,22	0,14				
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76				
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	790	37,83	33,10	103,54	909,95	19,97	0,74	0,32	92,30	244,36	150,38	11,81	395,43	10,24	8,68				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1290	56,07	51,38	190,30	1442,79	22,90	1,00	0,75	170,81	563,45	236,45	16,53	803,04	21,85	15,52				

Согласовано:

И.о. Директор ГБОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.



День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГБОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:

Директор ООО "Школьник" Чуриков В.С.

Чуриков



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 173/15/22	Каша вязк. молоч. из пшённой кр.	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	1,00	0,15	0,20	54,07	152,56	46,40	2,43	183,90	13,81	2,80							
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00							
ТТК 06/22	Плошка Московская	75	6,80	7,00	47,16	280,04	0,71	0,12	0,05	0,00	32,86	13,40	0,80	64,50	2,25	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	15,82	18,08	108,49	601,04	1,74	0,27	0,25	54,07	196,52	61,20	3,51	251,20	16,06	2,80							
	ОБЕД																						
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч. капусты с яйцом	60/20	3,33	4,25	5,04	67,64	10,26	0,03	3,09	259,40	25,98	11,45	0,78	61,40	5,90	6,55							
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар. изд. окор.	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	8,25	0,12	0,08	7,13	37,24	32,88	1,69	88,26	2,17	0,17							
ТТК 303/15	Каша гречневая вязкая	160	4,89	5,34	21,89	155,20	0,00	0,12	0,06	0,00	9,01	76,83	2,58	116,13	0,00	0,10							
ТТК 268С/15/22	Пшеницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	0,00	0,23	0,12	0,00	8,72	28,20	2,08	115,60	5,25	0,00							
ТТК 342/15/23	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90	0,01	0,01	0,00	14,18	5,14	0,95	4,40	0,24	0,04							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	832,5	34,68	29,19	102,95	828,33	19,41	0,61	3,42	266,53	123,73	166,70	9,38	429,99	14,68	12,62							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1332,5	50,50	47,27	211,44	1429,37	21,15	0,88	3,67	320,60	320,25	227,90	12,89	681,19	30,74	15,42							

Согласовано:
И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.
Павлова Е.В.
Психолог



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:
Директор ООО "Школьник" Чуряков В.С.



День: вторник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мg	Fe	Д-кальц.	К, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
	Пудинг творожно-манный со сгущ. молоком.	70/10	8,34	6,25	17,67	160,20	0,21	0,05	0,03	212,26	96,31	15,49	0,55	137,20	14,49	0,50							
	Каша вяз. мол. из хлопьев овс. "Геркулес"	200	8,04	9,28	36,67	253,08	0,94	0,18	0,15	50,57	146,49	68,99	1,68	226,35	18,36	1,82							
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,12	0,02	13,69	55,86	2,55	0,01	0,02	1,80	12,79	2,16	0,32	15,50	0,00	0,00							
	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	530	19,98	17,88	92,00	589,84	3,70	0,32	0,26	295,13	266,13	101,17	3,27	439,55	32,85	2,32							
	ОБЕД																						
	Салат "Деревенский"	60	0,82	4,76	5,11	66,50	4,31	0,03	0,02	0,45	14,83	11,67	0,42	11,98	1,20	0,05							
	Борщ со св. капуст., картофель и окор.	200/10	7,26	6,16	8,79	126,56	8,54	0,05	0,06	5,70	46,21	25,38	1,43	60,22	4,94	0,82							
	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	0,00	0,03	0,02	15,50	1,92	6,66	3,06	72,30	0,68	7,26							
	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	0,13	0,19	0,12	3,40	15,32	18,76	1,85	144,60	1,53	16,19							
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00							
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	750	26,25	34,32	105,85	844,93	14,80	0,41	0,32	60,25	136,50	94,75	8,91	372,70	9,47	30,08							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1280	46,23	52,20	197,85	1434,77	18,50	0,73	0,58	355,38	402,63	195,92	12,18	812,25	42,32	32,40							

Согласовано:
И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.
педагог-психолог



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"


Утверждено:
Директор ООО "Школьник" Чурячков В.С.

Чурячков В.С.



День: среда
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мг	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 181/15/22	Каша вязкая молоч. из манной кр.	200/5	5,98	5,51	32,20	152,00	1,17	0,08	0,15	21,32	130,77	20,28	0,44	115,59	9,17	2,04							
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80							
ТТК 416/15/22	Рулетик с маком	75	4,30	7,90	24,50	186,00	0,12	0,08	0,04	7,50	83,39	24,98	0,88	60,00	1,20	0,00							
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	15,86	17,47	84,40	502,60	2,88	0,24	0,39	53,22	370,18	69,20	2,04	313,15	23,37	4,84							
	ОБЕД																						
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	1,17	3,30	30,30	58,90	7,68	0,00	0,05	29,46	29,04	10,01	0,42	45,39	2,13	3,80							
ТТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	8,38	0,10	0,08	7,13	37,19	29,78	1,49	77,41	2,89	4,70							
ТТК 312/15	Пюре картофельное	165	3,37	5,28	22,48	150,98	19,97	0,16	0,12	0,00	40,67	30,53	1,11	95,25	9,41	0,50							
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24							
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	822,5	28,41	24,23	122,13	728,98	39,54	0,45	0,44	66,79	209,47	122,75	5,71	410,05	50,51	25,07							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1322,5	44,27	41,70	206,53	1231,58	42,42	0,69	0,83	120,01	579,65	191,95	7,75	723,20	73,88	29,91							

Согласовано:
И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.



ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

МЕНЮ

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

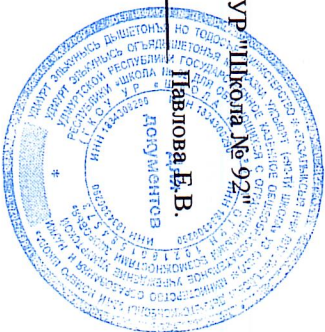

Чуричков В.С.



День: четверг
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг							
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг								
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17								
ТТК 15/15/22	Сыр порционнo	15	3,95	3,99	0,00	51,50	0,11	0,00	0,05	31,50	150,00	8,25	0,11	90,00	0,00	2,19								
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пшен.	200/5	5,93	9,50	33,33	202,00	0,97	0,11	0,11	26,75	124,29	34,68	0,79	153,87	16,57	8,61								
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23								
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	65	4,57	5,21	31,66	191,75	0,01	0,07	0,02	0,00	17,77	16,35	0,80	42,29	2,08	3,90								
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	15,97	20,05	80,89	526,25	2,42	0,22	0,34	68,25	418,66	74,68	2,11	378,96	20,75	14,93								
	ОБЕД																							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	60	1,62	6,00	4,50	78,60	0,54	0,05	0,06	11,88	13,68	4,07	0,35	39,14	2,18	3,54								
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/10	7,59	7,17	7,94	133,31	15,78	0,07	0,07	5,70	55,68	26,61	1,28	65,54	2,93	0,36								
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00								
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Печушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	2,70	0,14	0,09	45,40	24,94	47,87	1,97	158,10	0,80	2,42								
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	0,10	0,00	25,20	96,00	1,40	0,00	0,00	2,00	2,40	0,80	0,08	1,20	0,12	0,00								
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76								
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00								
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	800	41,16	31,32	106,36	860,66	20,42	0,77	0,36	73,98	216,33	151,19	9,51	411,68	7,15	12,08								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300	57,13	51,37	187,25	1386,91	22,84	0,99	0,70	142,23	634,99	225,87	11,62	790,64	27,90	27,01								

Согласовано:
И.о. Директор ДКОУ УР "Школа № 92"
Павлова Е.В.
Документов



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
Чуричков В.С.



День: пятница
Неделя: вторник

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг				
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч. из пшеничной кр.	210	8,80	7,84	45,38	287,60	0,98	0,13	0,16	53,61	149,18	45,44	2,39	215,48	8,16	1,81				
ТТК 268С/15/22	Шницель	40	6,00	5,96	5,23	99,95	0,00	0,10	0,05	0,00	3,88	12,53	0,93	51,38	2,33	0,00				
ТТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,30	0,04	0,16	20,00	125,78	14,00	0,13	90,00	0,00	0,00				
ТТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	21,45	18,81	90,53	608,85	2,28	0,35	0,43	104,11	289,38	86,50	4,17	417,36	10,49	1,81				
	ОБЕД																			
ТТК 52/15	Салат из свежклы отварной	65	0,92	3,91	5,37	60,32	4,32	0,02	0,03	1,63	23,05	13,46	0,86	34,05	5,60	0,00				
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	3,33	0,06	0,14	19,04	28,75	74,00	2,65	73,44	0,96	1,72				
ТТК 203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00				
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	2,09	0,11	0,06	16,30	23,75	23,14	1,11	75,42	7,65	0,00				
ТТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00				
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76				
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	760	24,25	23,95	113,58	827,69	10,34	0,37	0,34	36,97	137,98	147,36	9,61	287,51	16,13	7,48				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1260	45,70	42,76	204,11	1436,54	12,62	0,72	0,77	141,08	427,36	233,86	13,78	704,87	26,62	9,29				