

Согласовано:

И.о. Директор ГКОУ УР "Школа №92" _____

Павлова Е.В.



День: понедельник
Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:
Директор ООО "Школьник" _____

Чуринков В.С.



№ пед	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мг	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг				
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
ТТК 174/15/24	Каша вяз.молочн.из рисовой крупы	210	6,00	7,30	54,10	240,05	0,98	0,06	0,13	52,35	131,75	37,31	0,53	158,43	19,41	10,08				
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	8,02	8,81	4,77	127,48	0,07	0,11	0,07	1,89	8,51	10,42	1,03	80,34	0,85	9,00				
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00				
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	502	15,65	16,65	84,19	475,53	3,88	0,20	0,23	56,24	158,26	52,73	2,16	268,97	20,26	19,08				
	ОБЕД																			
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	0,98	2,44	4,85	45,30	12,83	0,02	3,75	258,50	18,73	11,32	0,35	28,25	2,33	0,17				
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд. окор.	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	8,25	0,12	0,08	7,13	37,24	32,88	1,69	88,26	2,17	0,17				
ТК 305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	0,00	0,02	0,02	0,00	2,42	19,01	0,51	60,60	3,15	0,00				
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	1,03	0,09	0,16	19,20	21,64	26,32	2,39	134,10	1,89	9,42				
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	100,00	0,00	0,10	0,00	21,34	3,44	0,63	2,00	0,00	0,00				
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76				
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	817,5	27,47	26,72	110,65	808,63	122,11	0,35	4,17	284,83	129,97	105,17	6,87	357,41	10,66	15,52				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1319,5	43,12	43,37	194,84	1284,16	125,99	0,55	4,40	341,07	288,23	157,90	9,03	626,38	30,92	34,60				

Согласовано:

И.о. Директор-ЕКОУ УР "Школа № 92"

(Подпись)

Павлова Е.В.

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

(Подпись)

Чуричков В.С.



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

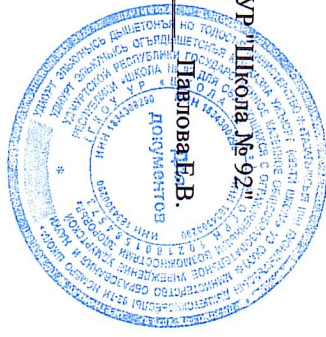
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг				
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
ТТК 15/15/22	Сыр подлионно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	0,07	0,00	0,04	21,00	100,00	5,50	0,07	60,00	0,00	1,46				
ТТК 173/15/22	Каша вязк. молоч. из пшённ. кр.	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	1,00	0,15	0,20	54,07	152,56	46,40	2,43	183,90	13,81	2,80				
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00				
ТТК 06/22	Плюшка Московская	75	6,80	7,00	47,16	280,04	0,71	0,12	0,05	0,00	32,86	13,40	0,80	64,50	2,25	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	510	18,45	20,74	108,49	635,34	1,81	0,27	0,29	75,07	296,52	66,70	3,58	311,20	16,06	4,26				
	ОБЕД																			
ТТК 62/15	Салат из моркови с сахаром	70	0,86	0,06	8,04	57,19	2,35	0,04	0,04	1186,45	18,03	25,24	0,46	32,67	2,97	0,06				
ТТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окороч.	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	5,83	0,24	0,09	5,70	49,11	40,06	2,50	104,64	1,83	2,18				
ТТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09				
ТТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	0,90	0,28	0,09	0,00	16,00	14,00	0,90	128,62	2,28	0,13				
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00				
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76				
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	820	36,00	24,16	101,50	822,60	10,90	0,79	0,38	1227,35	149,81	183,61	8,43	458,40	8,20	8,22				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1330	54,45	44,90	209,99	1457,94	12,71	1,06	0,67	1302,42	446,33	250,31	12,01	769,60	24,26	12,48				

Согласовано:

И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Давлова Е.В.

Давлова Е.В.
Документов



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

Чуричков В.С.

Чуричков В.С.



День: среда
Неделя: первая

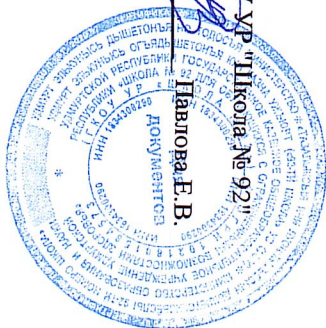
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	50	3,93	7,50	1,21	91,50	0,09	0,03	0,16	87,59	33,64	5,29	0,74	81,46	7,85	0,45							
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молочн. из ячневой кр.	200	7,08	10,53	38,17	247,50	0,94	0,11	0,09	23,62	157,43	35,53	0,91	214,74	4,10	0,46							
ТТК 382/15	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80							
ТТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	18,57	23,90	80,93	578,30	2,62	0,28	0,50	166,11	353,83	76,69	2,85	481,26	24,95	3,71							
	ОБЕД																						
ТТК 67/15	Винегрет овощной (огурцы конс.)	70	0,97	7,01	4,69	85,40	6,74	0,04	0,02	164,15	21,86	13,67	0,58	30,22	1,96	0,06							
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	0,50	0,06	0,06	18,20	34,98	15,16	1,10	55,04	2,00	1,00							
ТТК 312/15	Пюре картофельное	165	3,37	5,28	22,48	150,98	19,97	0,16	0,12	0,00	40,67	30,53	1,11	95,25	9,41	0,50							
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24							
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	3,96	0,02	0,02	6,80	14,76	4,92	0,27	8,00	1,58	0,00							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	825	27,60	28,03	100,55	778,69	31,76	0,46	0,41	218,95	205,56	113,83	5,67	376,51	51,01	17,56							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1325	46,17	51,93	181,48	1356,99	34,38	0,74	0,91	385,06	559,39	190,52	8,52	857,77	75,96	21,27							

Согласовано:

И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.



День: четверг
Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:

Директор ООО "Школьник" Чурчиков В.С.

Чурчиков В.С.

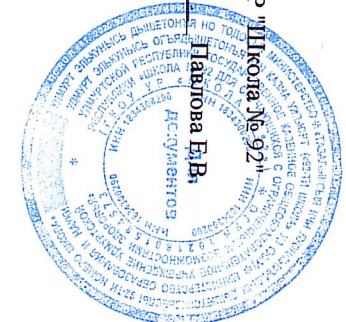


№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	0,07	0,00	0,04	21,00	100,00	5,50	0,07	60,00	0,00	1,46							
ТТК 181/15/24	Каша вязк. молочная из манной кр.	215	6,28	5,60	33,81	157,95	1,23	0,08	0,16	22,36	137,25	21,29	0,46	121,32	9,63	2,14							
ТТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,30	0,04	0,16	20,00	125,78	14,00	0,13	90,00	0,00	0,00							
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	75	5,27	6,01	36,53	221,25	0,01	0,08	0,02	0,00	20,50	18,87	0,92	48,80	2,40	4,50							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	17,35	16,95	86,29	514,10	2,61	0,20	0,38	63,36	383,53	59,66	1,58	320,12	12,03	8,10							
	ОБЕД																						
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	7,09	0,00	0,05	27,20	26,80	9,24	0,39	41,90	1,97	3,51							
ТТК 109/04	Суп Луштыг с шyd с окорочком	250/10	9,43	6,20	16,98	173,26	12,00	0,10	0,08	32,00	42,38	37,08	1,90	132,06	4,46	0,27							
ТТК 203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00							
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	50/50	8,30	12,74	4,60	156,58	0,08	0,11	0,06	21,92	3,28	5,09	0,18	76,67	4,30	0,19							
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	26,35	26,28	117,21	759,79	22,09	0,38	0,27	81,52	111,85	73,49	7,06	337,33	12,67	9,80							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1310	43,70	43,23	203,50	1273,89	24,70	0,58	0,65	144,88	495,38	133,15	8,64	657,45	24,70	17,90							

Согласовано:

И.о. Директор ГБОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.



День: пятница
Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГБОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

Чурчиков В.С.



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молочн.из пшеничной кр.	220	10,54	9,56	54,74	301,30	1,08	0,15	0,17	58,91	177,87	54,91	2,87	234,76	8,56	1,90							
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	45	4,68	6,85	6,00	104,54	0,52	0,05	0,09	9,60	10,82	13,16	1,20	67,05	0,95	4,71							
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23							
ТТК 1/15/23	Багон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	18,24	18,28	86,76	532,84	2,93	0,26	0,43	78,51	319,09	86,07	4,72	407,61	11,61	6,84							
	ОБЕД																						
ТК 52/15	Салат из свежкы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	3,99	0,02	0,03	1,50	21,28	12,42	0,79	31,43	5,17	0,00							
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	15,78	0,06	0,05	0,00	49,25	22,13	0,83	49,00	2,93	0,36							
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00							
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	90	18,73	19,07	13,86	339,27	0,00	0,14	0,09	45,40	37,20	34,54	3,90	158,10	0,80	2,42							
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	0,20	0,01	0,01	36,40	17,00	9,45	0,46	9,20	0,22	0,14							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	790	37,83	33,10	103,54	909,95	19,97	0,74	0,32	92,30	244,36	150,38	11,81	395,43	10,24	8,68							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1290	56,07	51,38	190,30	1442,79	22,90	1,00	0,75	170,81	563,45	236,45	16,53	803,04	21,85	15,52							

Согласовано:

И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.



День: понедельник
Неделя: вторник

Возрастная категория: 7-11 лет

МЕНЮ

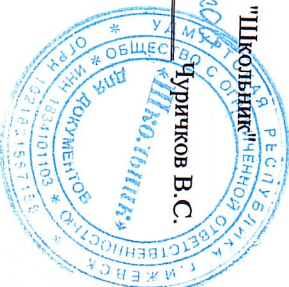
ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:

Директор ООО "Школьник" ЧЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Дуричкова

Дуричкова В.С.



№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 173/15/22	Каша вязк. молочн.из пшённой кр.	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	1,00	0,15	0,20	54,07	152,56	46,40	2,43	183,90	13,81	2,80							
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00							
ТТК 06/22	Плюшка Московская	75	6,80	7,00	47,16	280,04	0,71	0,12	0,05	0,00	32,86	13,40	0,80	64,50	2,25	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	15,82	18,08	108,49	601,04	1,74	0,27	0,25	54,07	196,52	61,20	3,51	251,20	16,06	2,80							
	ОБЕД																						
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с яйцом	60/20	3,33	4,25	5,04	67,64	10,26	0,03	3,09	259,40	25,98	11,45	0,78	61,40	5,90	6,55							
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд. окор.	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	8,25	0,12	0,08	7,13	37,24	32,88	1,69	88,26	2,17	0,17							
ТТК 303/15	Каша гречневая вязкая	160	4,89	5,34	21,89	155,20	0,00	0,12	0,06	0,00	9,01	76,83	2,58	116,13	0,00	0,10							
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	0,00	0,23	0,12	0,00	8,72	28,20	2,08	115,60	5,25	0,00							
ТТК 342/15/23	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90	0,01	0,01	0,00	14,18	5,14	0,95	4,40	0,24	0,04							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	832,5	34,68	29,19	102,95	828,33	19,41	0,61	3,42	266,53	123,73	166,70	9,38	429,99	14,68	12,62							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1332,5	50,50	47,27	211,44	1429,37	21,15	0,88	3,67	320,60	320,25	227,90	12,89	681,19	30,74	15,42							

Согласовано:

И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Парлова Е.В.

Парлова Е.В.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

День: четверг
Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мг	Fe	P	I, мкг	Se, мкг				
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
ТТК 15/15/22	Сыр порционнно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	0,11	0,00	0,05	31,50	150,00	8,25	0,11	90,00	0,00	2,19				
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пшен.	200/5	5,93	9,50	33,33	202,00	0,97	0,11	0,11	26,75	124,29	34,68	0,79	153,87	16,57	8,61				
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23				
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	65	4,57	5,21	31,66	191,75	0,01	0,07	0,02	0,00	17,77	16,35	0,80	42,29	2,08	3,90				
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	15,97	20,05	80,89	526,25	2,42	0,22	0,34	68,25	418,66	74,68	2,11	378,96	20,75	14,93				
	ОБЕД																			
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	60	1,62	6,00	4,50	78,60	0,54	0,05	0,06	11,88	13,68	4,07	0,35	39,14	2,18	3,54				
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/10	7,59	7,17	7,94	133,31	15,78	0,07	0,07	5,70	55,68	26,61	1,28	65,54	2,93	0,36				
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00				
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	2,70	0,14	0,09	45,40	24,94	47,87	1,97	158,10	0,80	2,42				
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	0,10	0,00	25,20	96,00	1,40	0,00	0,00	2,00	2,40	0,80	0,08	1,20	0,12	0,00				
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76				
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	800	41,16	31,32	106,36	860,66	20,42	0,77	0,36	73,98	216,33	151,19	9,51	411,68	7,15	12,08				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300	57,13	51,37	187,25	1386,91	22,84	0,99	0,70	142,23	634,99	225,87	11,62	790,64	27,90	27,01				

Согласовано:
И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"

Павлова Е.В.



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

Чуричков В.С.



День: пятница
Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг				
1	ЗАВТРАК	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч. из пшеничной кр.	210	8,80	7,84	45,38	287,60	0,98	0,13	0,16	53,61	149,18	45,44	2,39	215,48	8,16	1,81				
ТТК 268С/15/22	Шницель	40	6,00	5,96	5,23	99,95	0,00	0,10	0,05	0,00	3,88	12,53	0,93	51,38	2,33	0,00				
ТТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,30	0,04	0,16	20,00	125,78	14,00	0,13	90,00	0,00	0,00				
ТТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	21,45	18,81	90,53	608,85	2,28	0,35	0,43	104,11	289,38	86,50	4,17	417,36	10,49	1,81				
	ОБЕД																			
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	0,92	3,91	5,37	60,32	4,32	0,02	0,03	1,63	23,05	13,46	0,86	34,05	5,60	0,00				
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	3,33	0,06	0,14	19,04	28,75	74,00	2,65	73,44	0,96	1,72				
ТТК 203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00				
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	2,09	0,11	0,06	16,30	23,75	23,14	1,11	75,42	7,65	0,00				
ТТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00				
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76				
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	760	24,25	23,95	113,58	827,69	10,34	0,37	0,34	36,97	137,98	147,36	9,61	287,51	16,13	7,48				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1260	45,70	42,76	204,11	1436,54	12,62	0,72	0,77	141,08	427,36	233,86	13,78	704,87	26,62	9,29				