

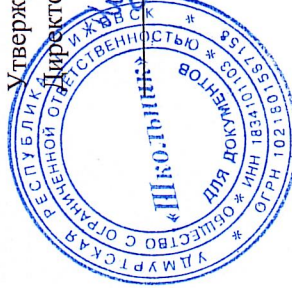
Школа №92"

Павлова Е.В.

Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа №92"

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
																	4	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	0,11	0,04	0,20	113,87	43,73	6,88	0,95	105,89	10,21	0,59		
ТТК173/15/23	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	0,96	0,13	0,16	52,30	146,77	44,33	2,34	211,20	7,96	1,77		
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23		
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	510	16,77	22,68	71,92	560,95	2,40	0,23	0,53	176,17	320,90	69,21	3,94	422,89	20,27	2,59		
	ОБЕД																	
ТК45/15	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	10,26	0,02	3,00	206,80	14,98	9,05	0,28	22,60	1,86	0,14		
ТК102/15	Суп картоф. с бобовыми и окорочком	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	5,83	0,24	0,09	7,13	50,72	41,18	2,61	108,78	1,83	2,18		
ТК 203/15/22	Макаронные отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00		
ТТК294П/15/23	Котлеты "Пегушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	2,70	0,14	0,09	45,40	24,94	47,87	1,97	158,10	0,80	2,42		
ТК348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00		
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	37,63	27,09	107,59	863,84	19,39	0,58	3,29	259,33	153,07	134,86	9,85	394,08	6,41	10,50		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1312,5	54,40	49,77	179,51	1424,79	21,79	0,81	3,82	435,50	473,97	204,07	13,79	816,97	26,68	13,09		

