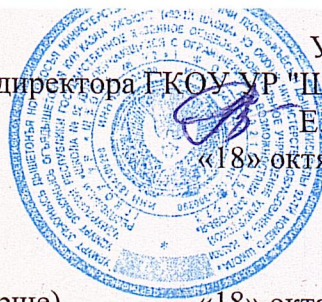


Утверждаю:
И.о. директора ГКОУ УР "Школа №92"
Е.В. Павлова
«18» октября 2024 г.



МЕНЮ
для тебя, школьник:

ООО «Школьник»

(12 лет и старше)

«18» октября 2024 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.
1	2	3	4	5	6	7	8
ПЯТНИЦА ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/ 23	Омлет натуральный	75	31,10	5,89	11,25	1,82	137,25
ТТК 173/15/ 22	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200/5	21,19	8,90	7,41	46,28	228,00
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	8,78	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 15/22	Сдоба с повидлом	65	10,50	4,49	3,64	33,09	182,65
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		560	71,57	20,80	23,65	97,09	628,90
ОБЕД							
ТТК 19/04(УНК)/2 2	Салат "Новинка"	80/20	22,97	4,00	5,94	7,90	103,82
ТК 82/15	Борщ со св. капустой, картоф. и окор.	250/10	23,79	7,62	7,15	10,98	147,36
ТТК 304/15/ 22	Рис отварной	200	17,24	0,08	8,75	40,70	257,50
ТТК 271С/1 5/22	Котлета мясная домашняя	100	49,50	16,03	17,62	9,54	254,96
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	13,13	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		900	130,43	30,73	40,02	115,86	971,64
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1460	202,00	51,53	63,67	212,95	1600,54

Зав. Производством:
Калькулятор:
Ответственный за питание ГКОУ УР "Школа №92":

Л.В. Петрова
С.В. Назарова
Л.А. Решетникова