

И.о. директора ГКОУ УР "Школа №92"
Е.В. Павлова
«18» октября 2024 г.



МЕНЮ
для тебя, школьник:

ООО «Школьник» (7-11 лет) «18» октября 2024 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.
1	2	3	4	5	6	7	8
ПЯТНИЦА ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/ 23	Омлет натуральный	75	31,10	5,89	11,25	1,82	137,25
ТТК 173/15/ 22	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200/5	21,19	8,90	7,41	46,28	228,00
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	8,78	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	3,00	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		515	64,07	17,81	20,53	74,12	492,25
ОБЕД							
ТТК 19/04(УНК)/ 22	Салат "Новинка"	50/10	14,35	2,18	3,43	4,92	60,96
ТК 82/15	Борщ со св. капустой, картоф. и окор.	250/10	23,79	7,62	7,15	10,98	147,36
ТТК 304/15/ 22	Рис отварной	150	12,74	0,06	6,56	30,50	193,15
ТТК 271С/1 5/22	Котлета мясная домашняя	90	41,12	14,37	16,34	8,59	233,52
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	13,13	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,80	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		800	108,93	27,23	34,04	101,73	842,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1315	173,00	45,04	54,57	175,85	1335,24

Зав. Производством:
Калькулятор:
Ответственный за питание:

Л.В. Петрова
С.В. Назарова
Л.А. Решетникова