

Утверждаю:
 Директор ГКОУ УР «Школа №92»
 Д.В. Дедков
 «8» мая 2024 г

МЕНЮ
для тебя, школьник:

ООО «Школьник»

(7-11 лет)

«8» мая 2024 г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕ-НА	Бел-ки	Жи-ры	Углево-ды	Эн.це н.
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК СРЕДА ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ							
223/15/2 2	Запеканка из творога с по-видлом	50/10	24,98	8,83	6,04	15,00	148,40
174/15/2 2	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	7,76	1,52	1,35	15,90	81,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		505	57,15	19,16	18,87	80,30	567,40
ОБЕД							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	12,72	1,17	3,30	30,30	58,90
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	20,87	7,09	6,21	7,36	119,76
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,50	202,40
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
1/15/23	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,88	0,25	12,25	57,50
1/15/23	Хлеб дарницкий	25	2,00	1,63	0,25	10,25	50,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		775	108,85	32,02	26,28	112,06	749,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1280	166,00	51,18	45,15	192,36	1316,56

Зав. Производством:
 Калькулятор:
 Ответственный за питание ГКОУ УР «Школа №92»

Л.В. Петрова
 С.В. Назарова
 Л.А. Решетникова