

Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики «Школа № 92 для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»
(ГКОУ УР «Школа № 92»)

«Тазалыксыя ичи луонлыкъясын
дышетскисьяслы 92-тӱ номеро
школа»
Удмурт Элькуньсь
огъядышетонъя кун казна ужъяюрт
«92-тӱ номеро школа» УЭ ОККУ

ОГРН 1021801584573, ИНН/КПП 1834300290/184001001

Труда ул., д, 24, г. Ижевск, Удмуртская республика, 426067, тел./факс: 21-72-61, mscou92@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 01-03/159 от 30.08.2024

Рассмотрена на заседании ШМК

КРО

Протокол № 1

От 30.08.2024

Согласовано с

заместителем директора по информатизации

 / Созоновой Е.Г.

(подпись)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету, курсу Домоводство

для 2 варианта

Ижевск, 2024 г.

ДОМОВОДСТВО

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Домоводство» разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с интеллектуальными нарушениями, с ТМНР (вариант 2).

Цель программы: повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Задачи:

- овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с уборкой помещений, с уходом за вещами;
- участие в покупке продуктов, в процессе приготовления пищи, в сервировке и уборке столов.

Общая характеристика учебного предмета, курса.

Обучение ребенка с интеллектуальными нарушениями ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия ребенка в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками не только снижает зависимость ребёнка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах. Занятия по домоводству направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности детей и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Программа по домоводству включает следующие разделы: «Покупки», «Уход за вещами», «Обращение с кухонным инвентарем», «Приготовление пищи», «Уборка помещений и территории».

Коррекционная работа.

Развитие психомоторики и сенсорных процессов.

Коррекция зрительного восприятия.

Коррекция слухового восприятия.

Коррекция пространственной ориентации.

Коррекция мыслительной деятельности.

Психокоррекция поведения обучающихся.

Коррекция сенсомоторного развития.

Коррекция эмоционально – волевой сферы.

Коррекция речи.

Коррекция памяти.

Коррекция индивидуальных пробелов в знаниях

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане.

В Федеральном государственном образовательном стандарте «Домоводство» обозначен как самостоятельный предмет, что подчеркивает его особое значение в системе образования детей с ТМНР. На его изучение отведено в 3-4 классах 34 ч, 1 ч в неделю, 34 учебные недели. В 5 классе 102 часа, 3 часа в неделю, 34 учебные недели. В 6-10 классах 170 часов, 5 часов в неделю, 34 учебные недели

Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета.

Ценность семьи как первой и самой значимой для развития ребёнка социальной и образовательной среды, обеспечивающей преемственность художественно-культурных, этнических традиций народов России от поколения к поколению и тем самым жизнеспособность российского общества.

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой жизни, потребности творческой самореализации, состояния нормального человеческого существования.

Ценность человека как разумного существа, стремящегося к добру и самосовершенствованию, важность и необходимость соблюдения здорового образа жизни в единстве его составляющих: физического, психического и социально-нравственного здоровья.

Ценность добра – направленность человека на развитие и сохранение жизни через сострадание и милосердие как проявление высшей человеческой способности – любви.

Ценность истины – это ценность научного познания как части культуры человечества, разума, понимания сущности бытия, мироздания.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета.

Личностные результаты

1. Осознание персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу осознание себя как «Я»
2. Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
3. Формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его ограниченном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
4. Формирование уважительного отношения к окружающим;
5. Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся мире;
6. Освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына, (дочери), пассажира, покупателя и т.д.) развитие мотивов учебной деятельности и формирование личного смысла учения;
7. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
8. Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
9. Развитие эстетических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
10. Развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
11. Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Метапредметные результаты (базовые учебные действия)

1. Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся;
2. Формирование учебного поведения:
 - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);
 - умение выполнять инструкции педагога;
 - использование по назначению учебных материалов;
 - умение выполнять действия по образцу и по подражанию
3. Формирование умения выполнять задание: в течение определенного периода времени, от начала до конца, с заданными качественными параметрами;
4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия

Предметные результаты:

В соответствии с требованиями ФГОС к адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с интеллектуальными нарушениями результативность обучения может оцениваться только строго индивидуально с учетом особенностей психофизического развития и особых образовательных потребностей каждого обучающегося. В связи с этим, требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся:

Умение принимать посильное участие в повседневных делах дома и в школе.

Умение выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с уборкой, уходом за вещами, участием в покупке продуктов и приготовлением пищи и др.

Умение выполнять работу качественно, в установленный промежуток времени и оценивать полученный результат, радоваться достижениям.

Умение взаимодействовать с окружающими людьми в соответствии с общепринятыми нормами поведения, в доступной форме оказывать поддержку и взаимопомощь, сопереживать, сочувствовать и эмоционально реагировать на различные ситуации дома и в школе.

Содержание учебного предмета, курса Домоводство

№	Раздел	Кол-во часов	Планируемые результаты		
			Предметные	Личностные	БУД
1	Покупки		<p>Умение принимать посильное участие в повседневных делах дома и в школе.</p> <p>Умение выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с уборкой, уходом за вещами, участием в покупке продуктов и приготовлением пищи и др.</p> <p>Умение выполнять работу качественно, в установленный промежуток времени и оценивать полученный результат, радоваться достижениям.</p> <p>Умение взаимодействовать с окружающими людьми в соответствии с общепринятыми нормами поведения, в доступной форме оказывать поддержку и взаимопомощь, сопереживать, сочувствовать и эмоционально реагировать на различные ситуации дома и в школе.</p>	<p>1. Осознание персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу осознание себя как «Я»</p> <p>2. Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;</p> <p>3. Формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его ограниченном единстве и разнообразии природной и социальной частей;</p> <p>4. Формирование уважительного отношения к окружающим;</p> <p>5. Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся мире;</p> <p>6. Освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына, (дочери), пассажира, покупателя и т.д.) развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;</p> <p>7. Развитие самостоятельности и</p>	<p>1. Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся;</p> <p>2. Формирование учебного поведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание); - умение выполнять инструкции педагога; - использование по назначению учебных материалов; - умение выполнять действия по образцу и по подражанию <p>3. Формирование умения выполнять задание: в течение определенного периода времени, от начала до конца, с заданными качественными параметрами;</p> <p>4. Формирование умения самостоятельно переходить от</p>
2	Уход за вещами				
3	Обращение с кухонным инвентарём				
4	Приготовление пищи				
5	Уборка помещения и территории				

				<p>личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;</p> <p>8. Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;</p> <p>9. Развитие эстетических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;</p> <p>10. Развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;</p> <p>11. Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.</p>	<p>одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия.</p>
--	--	--	--	---	---

Тематическое планирование 3 класс

I четверть			
№ ур в году	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
1	Планирование покупок.	3	
2	Выбор места совершения покупок (магазин у дома).	3	

3	Нахождение нужного товара в магазине.	3	
4	Выбор места совершения покупок (супер маркет).	3	
5	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы (супер маркета).	3	
6	Нахождение нужного товара в магазине (супер маркет - отдел игрушки)	3	
7	Нахождение нужного товара в магазине (супер маркет - отдел напитки)	3	
8	Складывание покупок в сумку.	3	
	II четверть		
9	Различие предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка).	3	
10	Различие предметов посуды для сервировки стола (ложка, вилка, нож).	3	
11	Различие предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода).	3	
12	Различие предметов посуды для приготовления пищи (чайник).	3	
13	Различие чистой и грязной посуды (тарелка, кружка, ложка).	3	
14	Очищение остатков пищи с посуды.	3	
15	Протираание посуды губкой.	3	
	III четверть		
16	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, намыливание посуды моющим средством, ополаскивание (тарелка, кружка, ложка).	3	
17	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, ополаскивание, сушка (кастрюля, сковорода).	3	
18	Обращение с бытовыми приборами.	3	
19	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами.	3	
20	Различие бытовых приборов по назначению (холодильник).	3	
21	Хранение посуды и бытовых приборов.	3	
22	Накрывание на стол.	3	
23	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.	3	
24	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, намыливание посуды моющим средством, ополаскивание (тарелка, кружка, ложка).	3	
25	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.	3	
	IV четверть		
26	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, ополаскивание, сушка (кастрюля, сковорода).	3	
27	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, ополаскивание, сушка (кастрюля, сковорода).	3	

28	Приготовление блюда.	3	
29	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	3	
30	Мытье продуктов.	3	
31	Чистка овощей.	3	
32	Перемешивание продуктов ложкой.	3	
33	Перемешивание продуктов ложкой (венчиком, миксером, блендером).	3	
34	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло).	3	

Тематическое планирование 4 класс

I четверть			
№ ур в году	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
1	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели.	3	
2	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели.	3	
3	Подметание территории.	3	
4	Сгребание травы и листьев	3	
5	Подготовка к приготовлению блюда.	3	
6	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи.	3	
7	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	3	
8	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.	3	
II четверть			
9	Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей.	3	
10	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола.	3	
11	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола.	3	
12	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	3	
13	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	3	
14	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	3	
15	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	3	
16	Вывешивание одежды на «плечики».	3	
III четверть			
17	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Чистка одежды.	3	
18	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.	3	
19	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.	3	

20	Просушивание обуви	3	
21	Просушивание обуви	3	
22	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	3	
23	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	3	
24	Уход за уборочным инвентарем.	3	
25	Уход за уборочным инвентарем.	3	
26	Соблюдение последовательности действий при подметании пола.	3	
IV четверть			
27	Соблюдение последовательности действий при подметании пола.	3	
28	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев.	3	
29	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев.	3	
30	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов, выбор кухонного инвентаря нарезание, сборка бутерброда.	3	
31	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов, выбор кухонного инвентаря нарезание, сборка бутерброда.	3	
32	Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.	3	
33	Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.	3	
34	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели.	3	

Тематическое планирование Домоводство, 5 класс

(3 часа в неделю-102 часа в год)

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
I четверть			24	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
2	2	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
3	3	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др	1	
4	4	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др	1	
5	5	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
6	6	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
7	7	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	

8	8	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
9	9	Вытирание поверхности мебели	1	
10	10	Вытирание поверхности мебели	1	
11	11	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
12	12	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
13	13	Уборка мебели	1	
14	14	Уборка мебели	1	
15	15	Уборка мебели	1	
16	16	Подметание территории	1	
17	17	Подметание территории	1	
18	18	Сгребание травы и листьев	1	
19	19	Сгребание травы и листьев	1	
20	20	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
21	21	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
22	22	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
23	23	Подготовка к приготовлению блюда	1	
24	24	Подготовка к приготовлению блюда	1	
		II четверть	24	
25	1	Подготовка к приготовлению блюда	1	

26	2	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
27	3	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
28	4	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
29	5	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
30	6	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
31	7	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
32	8	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
33	9	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
34	10	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
35	11	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
36	12	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
37	13	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола	1	
38	14	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке	1	
39	15	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке	1	
40	16	Вывешивание одежды на «плечики»	1	
41	17	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
42	18	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
43	19	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
44	20	Уход за уборочным инвентарем	1	
45	21	Чистка одежды	1	
46	22	Чистка одежды	1	
47	23	Уход за обувью	1	
48	24	Уход за обувью	1	
		III четверть	27	
49	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви	1	
50	2	Просушивание обуви	1	
51	3	Соблюдение последовательности действий при подметании пола	1	
52	4	Соблюдение последовательности действий при подметании пола	1	
53	5	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
54	6	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	

55	7	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
56	8	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола	1	
57	9	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
58	10	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
59	11	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
60	12	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
61	13	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
62	14	Вывешивание одежды на «плечики»	1	
63	15	Чистка одежды	1	
64	16	Чистка одежды	1	
65	17	Чистка одежды	1	
66	18	Складывание белья и одежды	1	
67	19	Складывание белья и одежды		
68	20	Сметание мусора на полу в определенное место	1	
69	21	Сметание мусора на полу в определенное место	1	
70	22	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
71	23	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
72	24	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
73	25	Заметание мусора на совок	1	
74	26	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
75	27	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
		IV четверть	27	
76	1	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
77	2	Мытье продуктов. Обработка продуктов	1	
78	3	Мытье продуктов. Обработка продуктов	1	
79	4	Мытье продуктов. Обработка продуктов	1	
80	5	Замачивание белья. Застирывание белья	1	
81	6	Замачивание белья. Застирывание белья	1	
82	7	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья	1	
83	8	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья	1	

84	9	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья	1	
85	10	Вывешивание белья на просушку	1	
86	11	Складывание белья и одежды	1	
87	12	Складывание белья и одежды	1	
88	13	Уход за обувью	1	
89	14	Уход за обувью	1	
90	15	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви. Просушивание обуви	1	
91	16	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви. Просушивание обуви	1	
92	17	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
93	18	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
94	19	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
95	20	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
96	21	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
97	22	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
98	23	Подметание территории	1	
99	24	Подметание территории	1	
100	25	Подметание территории	1	
101	26	Уход за уборочным инвентарем	1	
102	27	Уход за уборочным инвентарем	1	

Итого за год - 102 урока

Тематическое планирование Домоводство, 6 класс
(5 часов в неделю-170 часов в год)

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
		I четверть	40	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Обращение с посудой	1	
2	2	Обращение с посудой	1	
3	3	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
4	4	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
5	5	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
6	6	Различение чистой и грязной посуды	1	
7	7	Различение чистой и грязной посуды	1	
8	8	Чистка посуды	1	
9	9	Чистка посуды	1	
10	10	Чистка посуды	1	
11	11	Замачивание посуды. Протираание посуды губкой	1	
12	12	Замачивание посуды. Протираание посуды губкой	1	
13	13	Замачивание посуды. Протираание посуды губкой	1	
14	14	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
15	15	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
16	16	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
17	17	Уход за уборочным инвентарем	1	
18	18	Уход за уборочным инвентарем	1	
19	19	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
20	20	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

21	21	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
22	22	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
23	23	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
24	24	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер)	1	
25	25	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер)	1	
26	26	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер)	1	
27	27	Обращение с бытовыми приборами	1	
28	28	Обращение с бытовыми приборами	1	
29	29	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
30	30	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
31	31	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
32	32	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
33	33	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
34	34	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
35	35	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
36	36	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
37	37	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
38	38	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
39	39	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
40	40	Подготовка к приготовлению блюда. Приготовление блюда	1	
		II четверть	40	
41	1	Подготовка к приготовлению блюда. Приготовление блюда	1	
42	2	Подготовка к приготовлению блюда. Приготовление блюда	1	

43	3	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
44	4	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
45	5	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
46	6	Натирание продуктов на тёрке	1	
47	7	Натирание продуктов на тёрке	1	
48	8	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
49	9	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
50	10	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
51	11	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
52	12	Уход за обувью	1	
53	13	Уход за обувью	1	
54	14	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1	
55	15	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1	
56	16	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1	
57	17	Просушивание обуви	1	
58	18	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
59	19	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
60	20	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
61	21	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
62	22	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
63	23	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

64	24	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
65	25	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
66	26	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства	1	
67	27	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства	1	
68	28	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
69	29	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
70	30	Замачивание белья	1	
71	31	Застревание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
72	32	Застревание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
73	33	Застревание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
74	34	Складывание белья и одежды	1	
75	35	Складывание белья и одежды	1	
76	36	Складывание белья и одежды	1	
77	37	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
78	38	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
79	39	Соблюдение последовательности действий при глажении белья	1	
80	40	Соблюдение последовательности действий при глажении белья	1	
		III четверть	45	
81	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Соблюдение последовательности действий при глажении белья	1	
82	2	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
83	3	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
84	4	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
85	5	Нахождение нужного товара в магазине	1	
86	6	Нахождение нужного товара в магазине	1	

87	7	Нахождение нужного товара в магазине	1	
88	8	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
89	9	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
90	10	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
91	11	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
92	12	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
93	13	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
94	14	Протираание посуды губкой	1	
95	15	Протираание посуды губкой	1	
96	16	Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
97	17	Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
98	18	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
99	19	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
100	20	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
101	21	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
102	22	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
103	23	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
104	24	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
105	25	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
106	26	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке	1	
107	27	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке	1	
108	28	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке	1	
109	29	Перемешивание продуктов ложкой	1	
110	30	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
111	31	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
112	32	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	

113	33	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
114	34	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
115	35	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
116	36	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
117	37	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
118	38	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
119	39	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
120	40	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
121	41	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
122	42	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
123	43	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
124	44	Вытирание поверхности мебели	1	
125	45	Вытирание поверхности мебели	1	
		IV четверть	45	
126	1	Вытирание поверхности мебели	1	
127	2	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
128	3	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
129	4	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
130	5	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	

131	6	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
132	7	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
133	8	Выбор посуды и столовых приборов	1	
134	9	Выбор посуды и столовых приборов	1	
135	10	Выбор посуды и столовых приборов	1	
136	11	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
137	12	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
138	13	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
139	14	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
140	15	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
141	16	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
142	17	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
143	18	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
144	19	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
145	20	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
146	21	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
147	22	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
148	23	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
149	24	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
150	25	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
151	26	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
152	27	Обращение с бытовыми приборами	1	
153	28	Обращение с бытовыми приборами	1	
154	29	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	

155	30	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	
156	31	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	
157	32	Мытье бытовых приборов	1	
158	33	Мытье бытовых приборов	1	
159	34	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
160	35	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
161	36	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
162	37	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
163	38	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, разделочная доска, дуршлаг, открывалка)	1	
164	39	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, разделочная доска, дуршлаг, открывалка)	1	
165	40	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, разделочная доска, дуршлаг, открывалка)	1	
166	41	Уход за обувью	1	
167	42	Уход за обувью	1	
168	43	Чистка одежды	1	
169	44	Чистка одежды	1	
170	45	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	

Итого за год - 170 уроков

Тематическое планирование Домоводство, 7 класс
(5 часов в неделю-170 часов в год)

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
		I четверть	40	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Чистка одежды. Уход за обувью	1	
2	2	Чистка одежды. Уход за обувью	1	
3	3	Чистка одежды. Уход за обувью	1	
4	4	Чистка одежды. Уход за обувью	1	
5	5	Уход за уборочным инвентарем	1	
6	6	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
7	7	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
8	8	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
9	9	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
10	10	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
11	11	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
12	12	Различение чистой и грязной посуды	1	
13	13	Различение чистой и грязной посуды	1	
14	14	Чистка посуды. Замачивание посуды	1	
15	15	Чистка посуды. Замачивание посуды	1	
16	16	Протираание посуды губкой	1	
17	17	Протираание посуды губкой	1	
18	18	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
19	19	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
20	20	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
21	21	Обращение с бытовыми приборами	1	
22	22	Обращение с бытовыми приборами	1	

23	23	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер, комбайн)	1	
24	24	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер, комбайн)	1	
25	25	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер, комбайн)	1	
26	26	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
27	27	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
28	28	Накрывание на стол	1	
29	29	Накрывание на стол	1	
30	30	Накрывание на стол	1	
31	31	Выбор посуды и столовых приборов	1	
32	32	Выбор посуды и столовых приборов	1	
33	33	Выбор посуды и столовых приборов	1	
34	34	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
35	35	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
36	36	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
37	37	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
38	38	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
39	39	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
40	40	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
		II четверть	40	
41	1	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
42	2	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
43	3	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
44	4	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
45	5	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	

46	6	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
47	7	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
48	8	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
49	9	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1	
50	10	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1	
51	11	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
52	12	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
53	13	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1	
54	14	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1	
55	15	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
56	16	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
57	17	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
58	18	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
59	19	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
60	20	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка	1	

		гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья		
61	21	Складывание белья и одежды	1	
62	22	Складывание белья и одежды	1	
63	23	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
64	24	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
65	25	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
66	26	Нахождение нужного товара в магазине	1	
67	27	Нахождение нужного товара в магазине	1	
68	28	Нахождение нужного товара в магазине	1	
69	29	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
70	30	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
71	31	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
72	32	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
73	33	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
74	34	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды	1	
75	35	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды	1	
76	36	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды	1	
77	37	Сушка посуды	1	
78	38	Сушка посуды	1	
79	39	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке. Перемешивание продуктов ложкой	1	
80	40	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке. Перемешивание продуктов ложкой	1	
		III четверть	45	
81	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
82	2	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
83	3	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
84	4	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
85	5	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
86	6	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
87	7	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	

88	8	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
89	9	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
90	10	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
91	11	Нахождение нужного товара в магазине	1	
92	12	Нахождение нужного товара в магазине	1	
93	13	Нахождение нужного товара в магазине	1	
94	14	Нахождение нужного товара в магазине	1	
95	15	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
96	16	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
97	17	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
98	18	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
99	19	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
100	20	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
101	21	Вытирание поверхности мебели	1	
102	22	Вытирание поверхности мебели	1	
103	23	Вытирание поверхности мебели	1	
104	24	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
105	25	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды,	1	

		просушивание тряпок		
106	26	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
107	27	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
108	28	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
109	29	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
110	30	Выбор посуды и столовых приборов	1	
111	31	Выбор посуды и столовых приборов	1	
112	32	Выбор посуды и столовых приборов	1	
113	33	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
114	34	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
115	35	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
116	36	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
117	37	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
118	38	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
119	39	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
120	40	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
121	41	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
122	42	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
123	43	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
124	44	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	

125	45	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
		IV четверть	45	
126	1	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
127	2	Обращение с бытовыми приборами	1	
128	3	Обращение с бытовыми приборами	1	
129	4	Обращение с бытовыми приборами	1	
130	5	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	
131	6	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	
132	7	Мытье бытовых приборов	1	
133	8	Мытье бытовых приборов	1	
134	9	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
135	10	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
136	11	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
137	12	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
138	13	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
139	14	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
140	15	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
141	16	Чистка одежды	1	
142	17	Чистка одежды	1	
143	18	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
144	19	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
145	20	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
146	21	Различение основных частей пылесоса	1	
147	22	Различение основных частей пылесоса	1	
148	23	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
149	24	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
150	25	Подготовка пылесоса к работе. Чистка	1	

		поверхности пылесосом		
151	26	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1	
152	27	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1	
153	28	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
154	29	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
155	30	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
156	31	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
157	32	Складывание белья и одежды	1	
158	33	Складывание белья и одежды	1	
159	34	Подметание территории	1	
160	35	Подметание территории	1	
161	36	Подметание территории	1	
162	37	Подметание территории	1	
163	38	Уход за уборочным инвентарем	1	
164	39	Уход за уборочным инвентарем	1	
165	40	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
166	41	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
167	42	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи,	1	

		складывания покупок в сумку		
168	43	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
169	44	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
170	45	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	

Итого за год - 170 уроков

Тематическое планирование Домоводство, 8 класс
(5 часов в неделю-170 часов в год)

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
		I четверть	40	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Накрывание на стол	1	
2	2	Накрывание на стол	1	
3	3	Выбор посуды и столовых приборов	1	
4	4	Выбор посуды и столовых приборов	1	
5	5	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
6	6	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
7	7	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
8	8	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
9	9	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
10	10	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
11	11	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
12	12	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

13	13	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
14	14	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
15	15	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
16	16	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
17	17	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
18	18	Различение чистой и грязной посуды	1	
19	19	Различение чистой и грязной посуды	1	
20	20	Чистка посуды. Замачивание посуды	1	
21	21	Чистка посуды. Замачивание посуды	1	
22	22	Протирание посуды губкой	1	
23	23	Протирание посуды губкой	1	
24	24	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
25	25	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
26	26	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
27	27	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
28	28	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
29	29	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
30	30	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
31	31	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
32	32	Обращение с бытовыми приборами	1	
33	33	Обращение с бытовыми приборами	1	
34	34	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер)	1	

35	35	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер)	1	
36	36	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер)	1	
37	37	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
38	38	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
39	39	Подметание территории	1	
40	40	Подметание территории	1	
		II четверть	40	
41	1	Накрывание на стол	1	
42	2	Накрывание на стол	1	
43	3	Накрывание на стол	1	
44	4	Выбор посуды и столовых приборов	1	
45	5	Выбор посуды и столовых приборов	1	
46	6	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
47	7	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
48	8	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
49	9	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
50	10	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
51	11	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
52	12	Вытирание поверхности мебели	1	
53	13	Вытирание поверхности мебели	1	
54	14	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
55	15	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
56	16	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
57	17	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
58	18	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
59	19	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

60	20	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1	
61	21	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1	
62	22	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
63	23	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
64	24	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1	
65	25	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1	
66	26	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
67	27	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
68	28	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
69	29	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
70	30	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
71	31	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
72	32	Складывание белья и одежды	1	
73	33	Складывание белья и одежды	1	
74	34	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
75	35	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
76	36	Нахождение нужного товара в магазине	1	
77	37	Нахождение нужного товара в магазине	1	
78	38	Нахождение нужного товара в магазине	1	

79	39	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
80	40	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
		III четверть	45	
81	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
82	2	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
83	3	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
84	4	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
85	5	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
86	6	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
87	7	Натирание продуктов на тёрке	1	
88	8	Натирание продуктов на тёрке	1	
89	9	Чистка овощей	1	
90	10	Чистка овощей	1	
91	11	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
92	12	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
93	13	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
94	14	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
95	15	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
96	16	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
97	17	Нахождение нужного товара в магазине	1	
98	18	Нахождение нужного товара в магазине	1	
99	19	Нахождение нужного товара в магазине	1	

100	20	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
101	21	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
102	22	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
103	23	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
104	24	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
105	25	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
106	26	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
107	27	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
108	28	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
109	29	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
110	30	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
111	31	Вытирание поверхности мебели	1	
112	32	Вытирание поверхности мебели	1	

113	33	Вытирание поверхности мебели	1	
114	34	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
115	35	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
116	36	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
117	37	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
118	38	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
119	39	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
120	40	Выбор посуды и столовых приборов	1	
121	41	Выбор посуды и столовых приборов	1	
122	42	Выбор посуды и столовых приборов	1	
123	43	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
124	44	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
125	45	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
		IV четверть	45	
126	1	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
127	2	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
128	3	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
129	4	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
130	5	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
131	6	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
132	7	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная	1	

		доска, дуршлаг, половник, открывалка)		
133	8	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
134	9	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
135	10	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
136	11	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
137	12	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
138	13	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
139	14	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
140	15	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
141	16	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
142	17	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
143	18	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
144	19	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
145	20	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
146	21	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	

147	22	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
148	23	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
149	24	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
150	25	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1	
151	26	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1	
152	27	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
153	28	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
154	29	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
155	30	Складывание белья и одежды	1	
156	31	Складывание белья и одежды	1	
157	32	Подметание территории	1	
158	33	Подметание территории	1	
159	34	Подметание территории	1	
160	35	Подметание территории	1	
161	36	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
162	37	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
163	38	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
164	39	Закладывание и вынимание белья из машины	1	
165	40	Закладывание и вынимание белья из машины	1	
166	41	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	

167	42	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
168	43	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
169	44	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
170	45	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	

Итого за год - 170 уроков.

Тематическое планирование Домоводство, 9 класс
(5 часов в неделю-170 часов в год)

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
		I четверть	40	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
2	2	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
3	3	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
4	4	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
5	5	Чистка овощей. Резание ножом	1	
6	6	Чистка овощей. Резание ножом	1	
7	7	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
8	8	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
9	9	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
10	10	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
11	11	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
12	12	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
13	13	Накрывание на стол	1	
14	14	Накрывание на стол	1	
15	15	Выбор посуды и столовых приборов	1	

16	16	Выбор посуды и столовых приборов	1	
17	17	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
18	18	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
19	19	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
20	20	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
21	21	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
22	22	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
23	23	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
24	24	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
25	25	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
26	26	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1	
27	27	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1	
28	28	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1	
29	29	Мытье и сушка машины	1	
30	30	Мытье и сушка машины	1	
31	31	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	

32	32	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
33	33	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
34	34	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
35	35	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой	1	
36	36	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой	1	
37	37	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой	1	
38	38	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
39	39	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	

40	40	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
		II четверть	40	
41	1	Обращение с бытовыми приборами	1	
42	2	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1	
43	3	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1	
44	4	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1	
45	5	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
46	6	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
47	7	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовыми приборами	1	
48	8	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовыми приборами	1	
49	9	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
50	10	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
51	11	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
52	12	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
53	13	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
54	14	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
55	15	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
56	16	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
57	17	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	

58	18	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
59	19	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
60	20	Вытирание поверхности мебели	1	
61	21	Вытирание поверхности мебели	1	
62	22	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
63	23	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
64	24	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
65	25	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
66	26	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
67	27	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

68	28	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
69	29	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
70	30	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
71	31	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
72	32	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
73	33	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
74	34	Складывание белья и одежды	1	
75	35	Складывание белья и одежды	1	
76	36	Выбор места совершения покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
77	37	Выбор места совершения покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
78	38	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара наленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
79	39	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара наленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	

80	40	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара наленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
		III четверть	45	
81	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Раскладывание продуктов в места хранения	1	
82	2	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
83	3	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
84	4	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
85	5	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
86	6	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
87	7	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1	
88	8	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1	
89	9	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1	
90	10	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Чистка овощей	1	
91	11	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Чистка овощей	1	
92	12	Натираание продуктов на тёрке	1	
93	13	Натираание продуктов на тёрке	1	
94	14	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
95	15	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	

96	16	Вытирание поверхности мебели	1	
97	17	Вытирание поверхности мебели	1	
98	18	Вытирание поверхности мебели	1	
99	19	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
100	20	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
101	21	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
102	22	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
103	23	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
104	24	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
105	25	Узнавание кухонных принадлежностей (венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
106	26	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
107	27	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
108	28	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
109	29	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
110	30	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от	1	

		остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка		
111	31	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
112	32	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
113	33	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
114	34	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
115	35	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
116	36	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
117	37	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
118	38	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
119	39	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
120	40	Обращение с посудой	1	
121	41	Обращение с посудой	1	
122	42	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	

123	43	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
124	44	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
125	45	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
		IV четверть	45	
126	1	Различение основных частей пылесоса	1	
127	2	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
128	3	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
129	4	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
130	5	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
131	6	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1	
132	7	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1	
133	8	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1	
134	9	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
135	10	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
136	11	Застирывание белья. Полоскание белья.	1	

		Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку		
137	12	Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
138	13	Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
139	14	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
140	15	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
141	16	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
142	17	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1	
143	18	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1	
144	19	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1	
145	20	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
146	21	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
147	22	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного	1	

		режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья		
148	23	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
149	24	Подметание территории	1	
150	25	Подметание территории	1	
151	26	Подметание территории	1	
152	27	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
153	28	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
154	29	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
155	30	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
156	31	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на	1	

		конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц		
157	32	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
158	33	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
159	34	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
160	35	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
161	36	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
162	37	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
163	38	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
164	39	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
165	40	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
166	41	Подметание территории. Уборка бытового	1	

		мусора. Уход за уборочным инвентарем		
167	42	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
168	43	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
169	44	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
170	45	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	

Итого за год - 170 уроков.

Тематическое планирование Домоводство, 10 класс (5 часов в неделю-170 часов в год)

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
		I четверть	40	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
2	2	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
3	3	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
4	4	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
5	5	Чистка овощей. Резание ножом	1	
6	6	Чистка овощей. Резание ножом	1	
7	7	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
8	8	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
9	9	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
10	10	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
11	11	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	

12	12	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
13	13	Накрывание на стол	1	
14	14	Накрывание на стол	1	
15	15	Выбор посуды и столовых приборов	1	

16	16	Выбор посуды и столовых приборов	1	
17	17	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
18	18	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
19	19	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
20	20	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
21	21	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
22	22	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
23	23	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
24	24	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
25	25	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
26	26	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1	
27	27	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1	
28	28	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1	
29	29	Мытье и сушка машины	1	
30	30	Мытье и сушка машины	1	
31	31	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	

32	32	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
33	33	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
34	34	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
35	35	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой	1	
36	36	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой	1	
37	37	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой	1	
38	38	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
39	39	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	

40	40	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
		II четверть	40	
41	1	Обращение с бытовыми приборами	1	
42	2	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1	
43	3	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1	
44	4	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1	
45	5	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
46	6	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
47	7	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовыми приборами	1	
48	8	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовыми приборами	1	
49	9	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
50	10	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
51	11	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
52	12	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
53	13	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
54	14	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
55	15	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
56	16	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
57	17	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	

58	18	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
59	19	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
60	20	Вытирание поверхности мебели	1	
61	21	Вытирание поверхности мебели	1	
62	22	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
63	23	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
64	24	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
65	25	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
66	26	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
67	27	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

68	28	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
69	29	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
70	30	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
71	31	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
72	32	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
73	33	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
74	34	Складывание белья и одежды	1	
75	35	Складывание белья и одежды	1	
76	36	Выбор места совершения покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
77	37	Выбор места совершения покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
78	38	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
79	39	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	

80	40	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
		III четверть	45	
81	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Раскладывание продуктов в места хранения	1	
82	2	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
83	3	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
84	4	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
85	5	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
86	6	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
87	7	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1	
88	8	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1	
89	9	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1	
90	10	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Чистка овощей	1	
91	11	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Чистка овощей	1	
92	12	Натираание продуктов на тёрке	1	
93	13	Натираание продуктов на тёрке	1	
94	14	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
95	15	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	

96	16	Вытирание поверхности мебели	1	
97	17	Вытирание поверхности мебели	1	
98	18	Вытирание поверхности мебели	1	
99	19	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
100	20	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
101	21	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
102	22	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
103	23	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
104	24	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
105	25	Узнавание кухонных принадлежностей (венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
106	26	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
107	27	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
108	28	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
109	29	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
110	30	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от	1	

		остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка		
111	31	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
112	32	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
113	33	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
114	34	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
115	35	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
116	36	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
117	37	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
118	38	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
119	39	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
120	40	Обращение с посудой	1	
121	41	Обращение с посудой	1	
122	42	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	

123	43	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
124	44	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
125	45	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
		IV четверть	45	
126	1	Различение основных частей пылесоса	1	
127	2	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
128	3	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
129	4	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
130	5	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
131	6	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1	
132	7	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1	
133	8	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1	
134	9	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
135	10	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
136	11	Застирывание белья. Полоскание белья.	1	

		Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку		
137	12	Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
138	13	Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
139	14	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
140	15	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
141	16	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
142	17	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1	
143	18	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1	
144	19	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1	
145	20	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
146	21	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
147	22	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного	1	

		режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья		
148	23	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
149	24	Подметание территории	1	
150	25	Подметание территории	1	
151	26	Подметание территории	1	
152	27	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
153	28	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
154	29	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
155	30	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
156	31	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на	1	

		конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц		
157	32	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
158	33	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
159	34	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
160	35	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
161	36	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
162	37	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
163	38	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
164	39	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
165	40	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
166	41	Подметание территории. Уборка бытового	1	

		мусора. Уход за уборочным инвентарем		
167	42	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
168	43	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
169	44	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
170	45	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	

Контрольно-измерительные материалы

1. Проставьте последовательность этапов приготовления макаронных изделий:

- промыть изделие - варить до готовности
- засыпать изделие в воду - налить воду в кастрюлю
- довести воду до кипения - посолить воду

2. Варить овощи для винегрета и салатов следует:

- очищенными - нарезанными крупными кусками
- неочищенными - нарезанными мелкими кусками

3. Запишите ряд молочных продуктов, изготовленных из молока:

- _____

- _____

- _____

4. Запишите основные этапы уборки жилого помещения:

- _____

- _____

- _____

- _____

5. Расставьте номера операций при стирке белья:

- стирка - полоскание
- сортировка - утюжка
- замачивание - сушка

6. Напишите названия услуг, предоставляемых почтовым отделением:

- _____

- _____

- _____

7. В каком отделе вы будете покупать соль в продуктовом магазине?

- кондитерский - молочный
- бакалейный - фрукты, овощи

8. При пищевом отравлении надо:

- очистить желудок, выпив 2 литра воды и вызвав рвоту, после чего выпить активированный уголь
- выпить 2-3 стакана молока и лечь отдыхать
- вызвать скорую

9. Назовите прибор для быстрого смешивания продуктов, взбивания и приготовления коктейлей:

— это _____

10. Назовите ручной механизм для смешивания и взбивания продуктов:

— это _____

11. Назовите приспособление для измельчения морковки:

— это _____

12. Признаками недоброкачественной рыбы являются:

- жабры красного цвета - глаза полные и светлые
- жабры белого цвета - отделение мяса от костей
- неприятный запах

13. Перечислите правила поведения в общественном транспорте:

- _____

- _____

- _____

- _____

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса:

Дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой

техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья и др.

Оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда (кастрюли, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки и др.), предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть и др.), ковролиновая, грифельная и магнитная доски, уборочный инвентарь (тjапки, лопаты, грабли), тачки, лейки и др.