



Согласовано
И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"
Врацова Е.В.

Утверждено:
Директор ООО "Школник"
Чуричков В.С.

День: понедельник
Неделя: первая

ООО "Школник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

МЕНЮ



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мг	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 174/15/24	Каша вяз.молоч.из рисовой крупы	220	6,29	7,64	56,73	250,15	1,03	0,06	0,15	54,90	136,83	39,13	0,57	166,11	20,36	10,57							
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	70	11,22	12,33	6,68	178,47	0,10	0,15	0,09	2,65	11,91	14,59	1,44	112,47	1,19	12,59							
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00							
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	40	3,00	1,04	20,24	92,00	0,00	0,04	0,02	0,00	7,60	5,20	0,48	26,00	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	552	20,64	21,03	98,85	582,62	3,96	0,26	0,28	59,55	170,54	61,32	2,85	321,78	21,55	23,16							
	ОБЕД																						
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	17,10	0,03	5,00	344,67	24,97	15,09	0,47	37,67	3,10	0,23							
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.мяд. окорочком	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	8,25	0,12	0,08	7,13	37,24	32,88	1,69	88,26	2,17	0,17							
ТК 305/15	Рис припущенный	180	4,37	5,16	44,00	239,94	0,00	0,03	0,02	0,00	2,90	22,81	0,61	72,72	3,78	0,00							
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	100	10,40	15,21	13,33	232,31	1,14	0,10	0,18	21,33	24,04	29,24	2,66	149,00	2,10	10,47							
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	100,00	0,00	0,10	0,00	21,34	3,44	0,63	2,00	0,00	0,00							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	882,5	29,57	29,91	120,93	886,95	126,49	0,38	5,44	373,13	139,09	115,66	7,36	393,85	12,27	16,63							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1434,5	50,21	50,94	219,78	1469,57	130,45	0,64	5,72	432,68	309,63	176,98	10,21	715,63	33,82	39,79							



Согласовано
И.о. Директор ГБОУ УР "Школа № 92"

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
Чуричков В.С.

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

МЕНЮ

День: вторник
Неделя: первая
Возрастная категория: 12 лет и старше



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
	Сыр порционно	20	5,26	5,32	0,00	68,60	0,14	0,01	0,07	42,00	200,00	11,00	0,14	120,00	0,00	2,92							
	ТТК 15/15/22																						
	ТТК 173/15/24	220	9,56	7,41	49,74	242,63	1,08	0,16	0,21	60,89	161,33	49,92	2,60	196,60	14,85	3,01							
	ТТК 376/15	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00							
	ТТК 06/22	100	9,06	9,33	62,88	373,39	0,94	0,16	0,06	0,00	43,81	17,87	1,06	86,00	3,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	555	23,95	22,08	127,62	744,62	2,19	0,33	0,34	102,89	416,24	80,19	4,08	405,40	17,85	5,93							
	ОБЕД																						
	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,48	81,70	3,36	0,05	0,05	1694,93	25,76	36,05	0,66	46,67	4,24	0,08							
	ТТК 102/15																						
	ТТК 303/15	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	5,83	0,24	0,09	5,70	49,11	40,06	2,50	104,64	1,83	2,18							
	ТТК 401/96	200	6,11	6,68	27,36	194,00	0,00	0,15	0,08	0,00	11,26	96,04	3,23	145,16	0,00	0,13							
	ТТК 349/15/24	60/50	17,06	12,21	3,85	222,64	0,99	0,31	0,10	0,00	17,60	15,40	0,99	141,48	2,51	0,14							
	ТТК 405/15	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00							
	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	920	40,09	28,90	117,24	942,65	12,00	0,84	0,42	1766,33	143,89	222,16	8,95	537,85	8,58	2,53							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1475	64,04	50,98	244,86	1687,27	14,19	1,17	0,76	1869,22	560,13	302,35	13,03	943,25	26,43	8,46							

Согласовано:
И.о. Директор ООО "Школа №92"



Чуричков В.С.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"



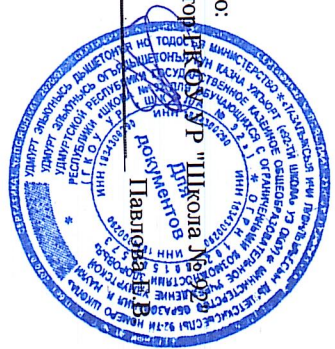
День: среда
Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	Р	І, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	0,11	0,04	0,20	113,87	43,73	6,88	0,95	105,89	10,21	0,59							
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молочн. из ячневой кр.	220	7,80	11,24	42,08	269,50	1,03	0,12	0,10	26,05	173,46	39,17	1,00	236,67	4,52	0,51							
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80							
ТТК 405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,03	32,16	156,91	0,00	0,11	0,09	39,65	13,70	18,89	0,94	78,65	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	550	21,51	27,56	93,40	663,96	2,73	0,33	0,58	203,97	383,11	86,28	3,37	545,77	27,73	3,90							
	ОБЕД																						
ТТК 67/15	Винегрет овощной (огурцы конс.)	100	1,38	10,02	6,55	122,00	9,63	0,05	0,03	234,50	31,23	19,53	0,83	43,17	2,80	0,08							
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	0,50	0,06	0,06	19,63	36,59	16,28	1,21	59,18	2,00	1,00							
ТТК 312/15	Пиюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	24,21	0,19	0,15	0,00	49,30	37,00	1,35	115,46	11,40	0,60							
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	100	12,92	8,20	15,84	190,00	0,66	0,09	0,14	33,10	71,88	41,50	1,46	159,80	38,82	11,38							
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	3,96	0,02	0,02	6,80	14,76	4,92	0,27	8,00	1,58	0,00							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	104,40	0,00	0,16	0,10	0,00	50,00	16,40	1,44	51,60	0,00	11,52							
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	922,5	33,00	33,72	118,15	929,40	38,96	0,59	0,51	294,03	257,36	139,63	7,14	455,61	57,72	24,58							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1472,5	54,51	61,28	211,55	1593,36	41,69	0,92	1,09	498,00	640,47	225,91	10,51	1001,38	85,45	28,48							



Утверждено:
 Директор ООО "Школьник"
 Чуричков В.С.

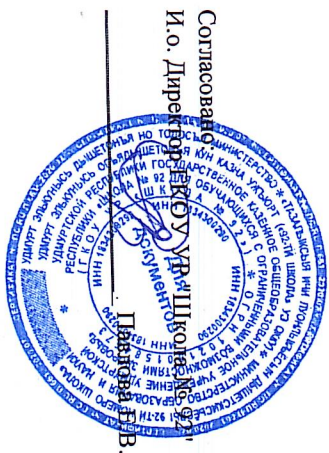


МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

День: четверг
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг									
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг										
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17										
	Запеканка из творога со стущ.мол.	60/10	11,27	8,10	15,75	180,88	0,26	0,05	0,18	57,92	121,19	17,55	0,51	125,04	6,30	13,37										
	Каша вязк. молочная из манной кр.	220	6,42	5,65	34,61	160,93	1,26	0,09	0,16	22,88	140,49	21,80	0,47	124,19	9,86	2,19										
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,30	0,04	0,16	20,00	125,78	14,00	0,13	90,00	0,00	0,00										
	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	0,00	0,10	0,07	36,60	12,64	17,44	0,86	72,60	0,00	0,00										
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	550	25,04	19,23	95,10	587,25	2,82	0,28	0,57	137,40	400,10	70,79	1,97	411,83	16,16	15,56										
	ОБЕД																									
	Салат из квашеной капусты	100	1,80	5,07	46,62	90,62	11,82	0,00	0,08	45,33	44,67	15,40	0,65	69,83	3,28	5,85										
	Супи Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	12,00	0,10	0,08	33,43	43,99	38,20	2,01	136,20	4,46	0,27										
	Макаронны отварные	180	5,52	4,68	29,52	226,80	0,00	0,07	0,02	0,00	1,81	8,40	3,85	46,20	0,96	0,00										
	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	50/50	8,30	12,74	4,60	156,58	0,08	0,11	0,06	21,92	3,28	5,09	0,18	76,67	4,30	0,19										
	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07										
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76										
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00										
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	882,5	29,45	29,65	140,79	844,55	26,82	0,39	0,30	101,08	131,63	82,17	8,07	377,10	14,14	12,14										
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1432,5	54,49	48,88	235,89	1431,80	29,64	0,67	0,87	238,48	531,73	152,96	10,04	788,93	30,30	27,70										



Согласовано
И.о. Директор ГКОУ УР "Школа № 92"
Чуричков В.С.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
Чуричков В.С.

День: пятница
Неделя: первая
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ пед	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч. из пшеничной кр.	220	10,54	9,56	54,74	301,30	1,08	0,15	0,17	58,91	177,87	54,91	2,87	234,76	8,56	1,90							
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	75	7,80	11,41	10,00	174,23	0,86	0,08	0,14	16,00	18,03	21,93	2,00	111,75	1,58	7,85							
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23							
ТТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	560	23,34	24,65	104,61	677,23	3,27	0,35	0,53	115,41	333,04	106,77	6,00	499,81	12,24	9,98							
	ОБЕД																						
ТТК 52/15	Салат из свежкы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80	6,65	0,03	0,05	2,50	35,46	20,70	1,32	52,38	8,62	0,00							
ТТК 88/15	Ши из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	15,78	0,06	0,05	0,00	49,25	22,13	0,83	49,00	2,93	0,36							
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	46,11	308,87	0,00	0,55	0,11	12,00	121,37	79,52	6,04	138,00	0,00	0,00							
ТТК 295Ш/15/22	Коглеты из филе окорочков	100	20,81	21,19	15,40	376,97	0,00	0,15	0,10	50,40	41,33	38,38	4,33	175,70	0,89	2,69							
ТТК 349/15/22	Компог из изюма и курала	200	0,49	0,07	24,13	100,20	0,20	0,01	0,01	36,40	17,00	9,45	0,46	9,20	0,22	0,14							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	890	44,87	39,29	120,66	1061,99	22,63	0,90	0,38	101,30	293,01	182,38	14,28	466,48	13,78	8,95							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1450	68,21	63,94	225,27	1739,22	25,90	1,25	0,91	216,71	626,05	289,15	20,28	968,29	26,02	18,93							

Согласовано:
И.о. Директор



Чуряков В.С.

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"



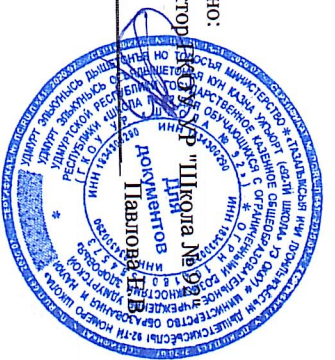
Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
Чуряков В.С.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мг	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
ТТК 173/15/22	Каша вязк. молочн. из пшённ. кр.	200/5	8,90	7,41	46,28	228,00	1,00	0,15	0,14	52,79	151,96	46,38	2,42	182,95	13,81	2,80							
ТТК 294/15/22	Котлетки рублен. из филе куриного	45	8,00	9,61	9,32	155,70	0,44	0,03	0,04	34,10	33,93	12,39	0,82	68,91	0,81	1,18							
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00							
ТТК 06/22	Плошка Московская	75	6,80	7,00	47,16	280,04	0,71	0,12	0,05	0,00	32,86	13,40	0,80	64,50	2,25	0,00							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	560	25,29	24,22	127,14	775,94	2,18	0,38	0,28	86,89	254,85	81,77	5,04	344,96	16,87	9,74							
	ОБЕД																						
ТТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	17,10	0,03	5,00	344,67	24,97	15,09	0,47	37,67	3,10	0,23							
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар. изд. окор.	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	8,25	0,12	0,08	7,13	37,24	32,88	1,69	88,26	2,17	0,17							
ТТК 303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	0,00	0,15	0,08	0,00	11,26	96,04	3,23	145,16	0,00	0,13							
ТТК 268С/15/22	Шницель	100	14,99	14,91	13,08	249,88	0,00	0,26	0,13	0,00	9,70	31,32	2,32	128,44	5,83	0,00							
ТТК 342/15/23	Компот из св. плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90	0,01	0,01	0,00	14,18	5,14	0,95	4,40	0,24	0,04							
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	104,40	0,00	0,16	0,10	0,00	50,00	16,40	1,44	51,60	0,00	11,52							
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	922,5	36,90	31,20	120,54	937,18	26,25	0,75	5,41	351,80	150,95	200,87	10,68	473,93	12,46	12,09							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1482,5	62,19	55,42	247,68	1713,12	28,43	1,13	5,69	438,69	405,80	282,64	15,72	818,89	29,33	21,83							



Согласовано:
И.о. Директор

Чуричков В.С.

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

МЕНЮ

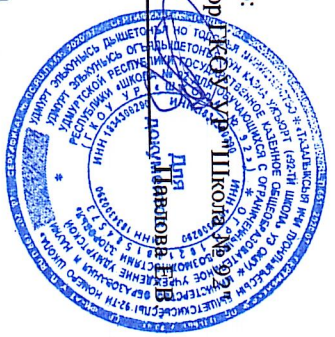


Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

День: вторник
Неделя: вторник
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг							
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
	Пудинг творожно-манный со стуч. молок.	75/15	9,45	7,11	19,21	177,67	0,19	0,06	0,26	229,47	104,62	17,13	0,63	167,11	15,83	0,67							
	Каша вяз. мол. из хлопьев овс. "Геркулес"	210	8,44	9,62	38,55	275,93	0,98	0,18	0,15	53,14	153,33	72,55	1,76	238,90	19,30	1,92							
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,12	0,02	13,69	55,86	2,55	0,01	0,02	1,80	12,79	2,16	0,32	15,50	0,00	0,00							
	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	550	21,49	19,08	95,42	630,16	3,72	0,33	0,49	314,91	281,28	106,37	3,43	482,01	35,13	2,59							
	ОБЕД																						
	Салат "Деревенский"	100	1,37	7,93	8,55	110,83	7,18	0,05	0,03	0,75	24,72	19,45	0,70	19,97	2,00	0,08							
	Борщ со св. капуст., картоф. и окорочком	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	10,68	0,06	0,07	5,70	56,16	30,61	1,68	71,14	6,18	1,03							
	Рис отварной	180	0,07	7,88	36,63	231,75	0,00	0,04	0,03	18,60	2,30	7,99	3,67	86,76	0,82	8,71							
	Котлета мясная домашняя	100	16,03	17,62	9,54	254,96	0,14	0,21	0,13	3,78	17,02	20,84	2,06	160,67	1,70	1,79							
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00							
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	880	28,83	41,08	118,56	970,10	19,82	0,47	0,36	64,03	158,42	111,17	10,26	422,14	11,82	33,57							
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1430	50,32	60,16	213,98	1600,26	23,54	0,80	0,85	378,94	439,70	217,54	13,69	904,15	46,95	36,16							

Согласовано:
И.о. Директор ТКОУ УР "Школа № 92"



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая ТКОУ УР "Школа № 92"

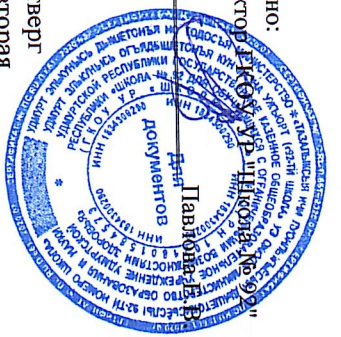


Утверждено:
Директор ООО "Школьник"
Чурячков В.С.

День: среда
Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг									
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг										
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17										
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	55	4,32	8,25	1,34	100,65	0,09	0,03	0,17	96,35	37,01	5,82	0,81	89,60	8,64	0,50										
ТТК 181/15/24	Каша вязкомолоч. из манной крупы	220	6,42	5,65	34,61	160,93	1,26	0,09	0,16	22,88	140,49	21,80	0,47	124,19	9,86	2,19										
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80										
ТТК 772/04/22	Булочка обсыпанная с маком	75	6,08	2,33	39,45	206,00	0,00	0,08	0,06	14,30	6,40	6,81	14,85	66,80	0,00	0,00										
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	550	20,90	19,77	92,98	586,18	2,94	0,26	0,58	157,93	336,12	55,77	16,61	405,15	31,50	5,49										
	ОБЕД																									
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	1,80	5,07	46,62	90,62	11,82	0,00	0,08	45,33	44,67	15,40	0,65	69,83	3,28	5,85										
ТТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	8,38	0,10	0,08	7,13	37,19	29,78	1,49	77,41	2,89	4,70										
ТТК 312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	21,79	0,17	0,13	0,00	44,38	33,30	1,21	103,92	10,26	0,54										
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	100	12,92	8,20	15,84	190,00	0,66	0,09	0,14	33,10	71,88	41,50	1,46	159,80	38,82	11,38										
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07										
ТТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00										
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	892,5	31,28	29,23	147,19	820,72	45,57	0,45	0,49	116,46	217,94	137,39	5,61	475,46	55,27	22,54										
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1442,5	52,18	49,00	240,17	1406,90	48,51	0,71	1,07	274,39	554,06	193,16	22,22	880,61	86,77	28,03										



Согласовано:
И.о. Директор И.О. Павлова-Васильева

Чуричков В.С.

День: четверг
Неделя: вторник

Возрастная категория: 12 лет и старше

ООО "Школьник" столовая ТКОУ УР "Школа № 92"

МЕНЮ

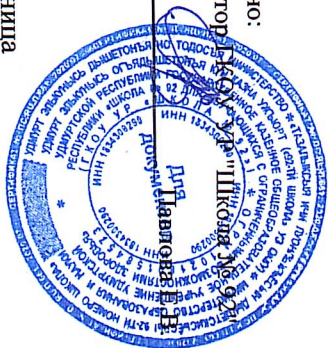


№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг											Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг								
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17								
ТТК 175/15/24	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пшен.	220	6,48	9,94	35,83	214,68	1,04	0,12	0,13	28,71	133,52	37,28	0,85	165,34	17,81	9,26								
ТТК 65С/08/22	Биштекс мясной рубленый Школьный	55	11,15	13,73	1,65	153,70	0,92	0,04	0,09	8,25	15,83	31,92	3,14	83,05	0,00	0,00								
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23								
ТТК 405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	0,00	0,10	0,07	36,60	12,64	17,44	0,86	72,60	0,00	0,00								
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	550	23,33	27,82	82,17	594,22	3,29	0,30	0,45	83,56	288,59	102,04	5,26	413,79	19,91	9,49								
	ОБЕД																							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	100	2,70	10,00	7,50	131,00	0,90	0,07	0,12	19,80	22,80	6,78	0,58	78,00	5,28	6,17								
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	15,78	0,06	0,05	0,00	49,25	22,13	0,83	49,00	2,93	0,36								
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	180	15,79	6,00	40,60	277,98	0,00	0,49	0,10	10,80	109,24	71,57	5,44	124,20	0,00	0,00								
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	100	17,61	14,17	17,81	253,00	3,00	0,16	0,10	50,44	27,71	53,19	2,19	175,67	0,89	2,69								
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	0,10	0,00	25,20	96,00	1,40	0,00	0,00	2,00	2,40	0,80	0,08	1,20	0,12	0,00								
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76								
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00								
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	870	40,81	35,52	117,87	941,13	21,08	0,88	0,43	83,04	240,00	166,67	10,42	472,27	10,34	14,98								
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1420	64,14	63,34	200,04	1535,35	24,37	1,18	0,88	166,60	528,59	268,71	15,68	886,06	30,25	24,47								

Согласовано:
И.о. Директор ООО "Школьник" _____

Утверждено:
Директор ООО "Школьник" _____

Чуричков В.С.



День: пятница
Неделя: вторник

ООО "Школьник" столовая ГКОУ УР "Школа № 92"

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше



№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг				
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч.из пшеничной кр.	220	10,54	9,56	54,74	301,30	1,08	0,15	0,17	58,91	177,87	54,91	2,87	234,76	8,56	1,90				
ТТК 268С/15/22	Шницель	65	9,74	9,69	8,50	162,42	0,00	0,17	0,08	0,00	6,31	20,36	1,51	83,49	3,79	0,00				
ТТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,30	0,04	0,16	20,00	125,78	14,00	0,13	90,00	0,00	0,00				
ТТК 405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,03	32,16	156,91	0,00	0,11	0,09	39,65	13,70	18,89	0,94	78,65	0,00	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	550	27,97	24,96	111,35	721,23	2,38	0,47	0,50	118,56	323,66	108,16	5,45	486,90	12,35	1,90				
	ОБЕД																			
ТК 52/15	Салат из свежеты отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80	6,65	0,03	0,05	2,50	35,46	20,70	1,32	52,38	8,62	0,00				
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	4,16	0,08	0,17	23,80	35,94	92,50	3,31	91,80	1,20	2,15				
ТТК 203/15/22	Макаронны отварные	180	5,52	4,68	29,52	226,80	0,00	0,07	0,02	0,00	1,81	8,40	3,85	46,20	0,96	0,00				
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	2,09	0,11	0,06	16,30	23,75	23,14	1,11	75,42	7,65	0,00				
ТК 348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00				
ТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	0,00	0,08	0,06	30,50	10,54	14,53	0,72	60,50	0,00	0,00				
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	885	28,17	30,50	133,58	981,07	13,50	0,39	0,39	73,10	139,82	176,83	10,79	348,20	18,43	2,15				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1435	56,14	55,46	244,93	1702,30	15,88	0,86	0,89	191,66	463,48	284,99	16,24	835,10	30,78	4,05				