



Утверждаю:
Директор ГКОУ УР «Школа №92»
Д.В. Дедков
«27» апреля 2024 г

МЕНЮ
для тебя, школьник

ООО «Школьник»

(7-11 лет)

«27» апреля 2024 г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕ-НА	Белки	Жи-ры	Угле-воды	Эн.це н.
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
173/15/23	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	8,95	11,06	46,33	261,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	55	26,33	8,82	9,69	5,25	140,23
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
1/15/23	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		512	59,10	19,78	21,40	79,53	528,23
ОБЕД							
103/15	Суп картофельный с макарон.изд., окороч	250/12,50	23,55	9,97	5,62	17,51	172,70
216/04/22	Картофель тушеный	150	23,31	3,15	9,60	27,75	181,50
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,11	15,85	12,75	16,03	227,70
.8/22	Напиток из сока(нектара)(50/150)	200	9,68	0,00	0,00	20,97	83,88
1/15/23	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,88	0,25	12,25	57,50
1/15/23	Хлеб дарницкий	25	2,00	1,63	0,25	10,25	50,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		752,5	106,90	32,48	28,47	104,76	773,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1264,5	166,00	52,26	49,87	184,29	1301,51

Зав. Производством:

Калькулятор:

Ответственный за питание ГКОУ УР «Школа №92»

Л.В. Петрова

С.В. Назарова

Л.А. Решетникова