



Утверждаю:
Директор ГКОУ УР «Школа №92»
Д.В. Дедков
«3» мая 2024 г

МЕНЮ
для тебя, школьник:

ООО «Школьник»

(7-11 лет)

«3» мая 2024 г

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Мас-са пор-ции | ЦЕ-НА | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Эн.це н. |
|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ЗАВТРАК ПЯТНИЦА ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 15/15/22 | Сыр порционно | 15 | 16,00 | 3,95 | 3,99 | 0,00 | 51,50 |
| 173/15/2 2 | Каша пшеничная молочная | 200/10 | 23,19 | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 315,00 |
| 376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| 1/15/23 | Батон подмосковный | 35 | 4,90 | 2,63 | 0,88 | 17,85 | 91,00 |
| 338/15 | Яблоки свежие | 100 | 18,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 575 | 65,77 | 15,69 | 16,35 | 86,97 | 564,50 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 42/15/22 | Салат "Зимний" со свеж.огурцом | 65 | 14,91 | 1,57 | 9,43 | 5,30 | 112,67 |
| 82/15 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 16,14 | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 103,80 |
| 199/15/2 2 | Гороховое пюре | 150 | 9,10 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| 271С/15/ 22 | Котлета мясная домашняя | 90 | 39,38 | 14,37 | 16,34 | 8,59 | 233,52 |
| 348/15 | Компот из кураги | 200 | 17,30 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 |
| 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,80 | 1,50 | 0,20 | 9,80 | 46,00 |
| 1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,60 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 795 | 100,23 | 34,48 | 36,14 | 104,29 | 882,44 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 1370 | 166,00 | 50,17 | 52,49 | 191,26 | 1446,94 |

Зав. Производством:

Калькулятор:

Ответственный за питание ГКОУ УР «Школа №92»

Л.В. Петрова

С.В. Назарова

Л.А. Решетникова