

касса №2

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ШКОЛА № 92 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ»
(ГКОУ УР «ШКОЛА № 92»)

426067, г. Ижевск, ул. Труда ул., д. 24,
факс/телефон +7 (3412) 21-72-61,
gkouourschool92@podved-mo.udmr.ru

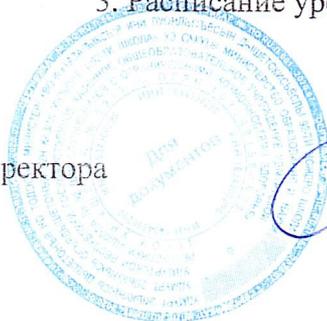
Управление Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по УР
Главному специалисту-эксперту отдела
санитарного надзора
Зориной К.Н.

29.09.2023 № *01-20/185*
На № _____

Администрация ГКОУ УР «Школа № 92» в ответ на представление об устранении выявленных нарушений от 10.03.2023 № 381 направляет пояснительную записку от 29.09.2023, расписание уроков для обучающихся 5-9 класса с легкой умственной отсталостью, расписание уроков для обучающихся 1-4 классов с легкой умственной отсталостью и 1-9 классов с умеренной умственной отсталостью, согласно учебному плану на 2023-2024.

- Приложение: 1. Пояснительная записка на 3 л. в 1 экз.
2. Расписание уроков для обучающихся 5-9 класса на 3 л. в 1 экз.
3. Расписание уроков для обучающихся 1-4 классов и 1-9 классов на 8 л. в 1 экз.

И.о. директора



Д.В. Дедков



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В связи с началом нового учебного года, обучающиеся 2022-2023 учебного года 1а, 1в, 2а, 2б, 3а, 4а, 5а, 5б, 5г, 6а, 7а, 7б, 7в, 8а классов были переведены в следующие классы. Обучающиеся 9а класса считаются выбывшими, на основании свидетельства об окончании школы, в связи с этим предоставляем выполненные мероприятия в целях устранения выявленных нарушений в соответствии с новой нумерацией классов.

По п. 1 предписания, сообщаем следующее, что суммарная образовательная нагрузка в течение дня для 7А (8А) во вторник не более 6 уроков, 7В (8В) во вторник и среду не более 6 уроков, для 8А (9А) в среду не более 6 уроков.

По п. 2 предписания, сообщаем следующее, что 9А класс обучается в 2023-2024 учебном году по ФГОС образования, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и предельно-допустимая нагрузка составляет не более 30 часов.

По п. 3 предписания, сообщаем, что расписание занятий составлены с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся, облегченный день установлен на среду или четверг.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели, обучающиеся имеют облегченные учебные дни в среду или четверг в соответствии с СП 2.4.3648-20.

Суммарный подсчет трудности в 1-4 классах с легкой и умеренной умственной отсталостью

	1а	1б	1в	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в	5б	6б	6в	8б	9б	9в
понедельник	20	16	15	26	14	24	17	23	15	24	26	26	25	20	15	18
вторник	15	16	16	24	17	26	18	26	16	23	25	27	24	19	23	18
среда	12	13	18	24	19	26	16	24	16	23	23	21	22	19	18	18
четверг	14	16	13	21	13	17	12	20	14	20	20	16	16	18	13	16
пятница	14	17	15	22	20	23	16	23	15	25	22	22	25	21	19	18

Суммарный подсчет трудности в 5-9 классах с легкой умственной отсталостью

	5А	6а	6г	7А	8а	8в	9А
понедельник	25	42	48	35	28	28	30

вторник	33	45	37	34	29	27	38
среда	20	26	37	32	29	28	28
четверг	34	45	30	28	21	23	32
пятница	30	40	48	31	33	43	35

Суммарный подсчет трудности учебных предметов в баллах составлен на основе шкал трудности предметов для 1-4, 5-9 классов и дополнен предметами учебного плана, не отраженных в СанПиН.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Окружающий мир (Мир природы и человека)	6
Литературное чтение (Чтение)	5
Изобразительное искусство (рисование)	3
Музыка	3
Технология (Ручной труд)	2
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
История (Мир истории, история Отечества)		5	8	6	8	10
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Алгебра (математика)	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература (Чтение)		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство (Рисование)	3	3	1	-	-
	Музыка	2	1	1	1	-

Технология (Профильный труд)	4	3	2	1	4
Основы социальной жизни	1	2	3	3	3
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	4	2	2	2

Расписание уроков составлено на основании учебного плана в соответствии с максимальным объемом учебной нагрузки для начального и основного звена по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с различной степенью умственной отсталости.

Установлена пятидневная учебная неделя.

В соответствии с нормами СанПиН 1.2.3685-21 допустимый объем нагрузки на каждого школьника в течение одного дня

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		5 уроков
	5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		6 уроков

По учебному плану на 2023-2024 составленному на основе учебного плана ФАООП (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)") максимальная недельная нагрузка не превышает требованиям СанПиН.

Расписание занятий на 2023-2024 учебный год для обучающихся 5-9 класса с легкой умственной отсталостью

№ урока	5А	6а	6б	7А	8а	8в	9А
---------	----	----	----	----	----	----	----

Понедельник

1	Проф. Труд	Математика	Чтение	Рус. Язык	История Отечества	Информатика	География
2	Проф. Труд	Основы социальной жизни	математика	География	Рус. Язык	История Отечества	Рус. Язык
3	математика	Рус. Язык	Природоведение	Проф. Труд	Адаптивная физическая культура	Рус. Язык	Информатика
4	Чтение	География	Основы социальной жизни	Проф. Труд	математика	Чтение	Основы социальной жизни
5	Рисование	Природоведение	Рус. Язык	математика	Проф. Труд	Проф. Труд	Чтение
6			География	Чтение	Проф. Труд	Проф. Труд	Адаптивная физическая культура

Вторник

	5А	6а	6б	7А	8а	8в	9А
1	математика	Проф. Труд	Проф. Труд	Чтение		Биология	Чтение
2	Адаптивная физическая культура	Проф. Труд	Проф. Труд	История Отечества	математика	Рус. Язык	Рус. Язык
3	Основы социальной жизни	Рус. Язык	математика	Биология	Рус. Язык	Адаптивная физическая культура	Проф. Труд
4	Природоведение	Адаптивная физическая культура	Чтение	Рус. Язык	Биология	математика	Проф. Труд
5	Рус. Язык	математика	Рус. Язык	География	Проф. Труд	Проф. Труд	История Отечества

6	Чтение	Чтение			Проф. Труд	Проф. Труд	Биология
7					Чтение		

Среда

	5А	6а	6г	7А	8а	8в	9А
1	Проф. Труд	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	математика	Рус. Язык	Основы социальной жизни	
2	Проф. Труд	Мир истории	математика	Адаптивная физическая культура	Основы социальной жизни	Рус. Язык	География
3	Рисование	Проф. Труд	Проф. Труд	История Отечества	География	Чтение	математика
4	Рус. Язык	Проф. Труд	Проф. Труд	Биология	математика	История Отечества	Чтение
5	Основы социальной жизни	Основы социальной жизни	Чтение	Основы социальной жизни	Чтение	География	Проф. Труд
6		Чтение	Мир истории	Чтение			Проф. Труд

Четверг

	5А	6а	6г	7А	8а	8в	9А
1	Природоведение	Проф. Труд	Проф. Труд	Рус. Язык			Основы социальной жизни
2	математика	Проф. Труд	Проф. Труд	Адаптивная физическая культура	Биология	Чтение	Рус. Язык
3	Музыка	математика	Рус. Язык	Проф. Труд	Чтение	Биология	Адаптивная физическая культура
4	Рус. Язык	Чтение	Адаптивная физическая культура	Проф. Труд	Информатика	математика	Биология
5	Адаптивная физическая культура	Рус. Язык	Природовед	Чтение	Проф. Труд	Проф. Труд	математика
6	Чтение	Природовед.		Основы социальной жизни	Проф. Труд	Проф. Труд	Чтение
7					Проф. Труд	Проф. Труд	

Расписание на 2023-2024 учебный год ГКОУ УР «Школа № 92»

для обучающихся 1-4 классов с легкой умственной отсталостью (1а, 2а, 3а, 4а, 4в)

и 1-9 классов с умеренной умственной отсталостью (1б, 1в, 2б, 3б, 4б, 5б, 6б, 6в, 8б, 9б, 9в)

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год														
Дата / Время	1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4В	5Б	6Б	6В	8Б	9Б	9В
	Понедельник													
1 урок 8:00 - 8:40	математика	Речь и альтернативная коммуникативная	Русский язык	Речь и альтернативная коммуникативная	математика	Музыка и движение	Русский язык	Окружающий мир	Речь и альтернативная коммуникативная	Окружающий природный мир	Математические представления			
2 урок 8:50 - 9:30	Русский язык	Математические представления	математика	Адаптивная физкультура	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Музыка и движение	Математические представления	Математические представления	Математические представления	Речь и альтернативная коммуникативная	Проф. труд

8:50 - 9:30 2 урок	чтение	Речь и альтернативная коммуникация	Математика	Изобретательная деятельность	чтение	Речь и альтернативная коммуникация	Мир природы	Окружающий природный мир	Домоводство	Изобретательная деятельность	Адаптивная физкультура	Музыка и движение	Окружающий природный мир
9:40 - 10:20 3 урок	математика	Изобретательная деятельность	Музыка и движение	Ручной труд	чтение	Изобретательная деятельность	Мир природы	Адаптивная физкультура	Чтение	Домоводство	Адаптивная физкультура	Музыка и движение	Окружающий социальный мир
10:30 - 11:10 4 урок	Динамическая пауза	чтение	Рисование	Домоводство	Адаптивная физкультура	Изобретательная деятельность	Рисование	Изобретательная деятельность	Адаптивная физкультура	Музыка и движение	Проф. труд	Проф. труд	Проф. труд
11:30 - 12:10 5 урок										Музыка и движение	Музыка и движение	Проф. труд	Проф. труд

